



# Kort.X® Kurse 2025

**Wo: MVS St. Georgen am Kreischberg**

Wann: jeden Mittwoch, ab 8. Okt. 2025

Kurszeiten: 18:00 - 19:00 Uhr

**Wo: BienenVolkSchule St. Ruprecht**

Wann: jeden Donnerstag, ab 9. Okt. 2025

Kurszeiten: 19:00 - 20:00 Uhr

**Erwachsene / 7 Einheiten**

**Anmeldung:**

**Christina 0664 750 420 46**

**GEHIRNTRAINING = DENKEN...  
NEIN, DEFINITIV NICHT!**

Kort.X® kombiniert KOORDINATIVE BEWEGUNGEN  
mit DENKAUFGABEN und  
einer gezielten HERZ-KREISLAUF-AKTIVIERUNG.

Damit regt man das Nervensystem  
des gesamten Körpers an und  
generiert eine immense Wirkung!

Gezielte Automatisierungen  
festigen Abläufe und sorgen  
für anhaltende Effekte!

**Use it or lose it!**

