Klangreise-Entspannungs-Abend

Was erwartet dich:

In entspannter Atmosphäre versuche ich mit (Naturton) Instrumenten eine Harmonie in deinen Körper zu zaubern. Klangreisen laden ein, sich auf seine inneren Bilder zu konzentrieren und dabei neu zu ordnen.

Gönn´ dir ein bisschen Zeit und tanke wieder neue Energie für deinen Ruhebarometer.

Mitzubringen: Matte, Decke und kleiner Polster(bei Bedarf), komme in bequemer Kleidung

Termine: Am jeweils letzten Mittwoch im Monat um **19:00 Uhr**

29.Oktober (Turnsaal Kindergarten St. Marein)

26.November

28.Jänner

25.Februar

25.März

29.April

27.Mai

Ort: Volksschule St. Marein (Medienraum)

Dauer: ca. 80 min.

Wertschätzung: 11€ pro Abend

Anmeldung unter: Katrin Saiger, 0664 5015292 (begrenzte Teilnehmeranzahl)

Ich freue mich auf dich!

**Wahre Entspannung kommt von innen,
man muss nur den richtigen Ton anschlagen.**