



MiteinanderOrt
für Familien

Infos und Anmeldung:

MiteinanderOrt Murau

0677 617 482 67 | hallo@mio-murau.at

www.mio-murau.at

Oktober - Programm

01.10. 9:30-11	Abstillzeit- Bye bye Milchbar?
02.10. 19-20:15	Qigong Kursstart
03.10. nachmittags	Schnupperstunde Wobbelyoga Kids & Family
09.10. 14-17	Workshop: Baby-und Kindernotfälle
10.10. 9:15-10:15	MamaSport
10.10. 18-20:30	Vortrag: ImmunSTARK essen
11.10. 8-11	Hypnobirthing Kursstart
15.10. 14:30-16	Vortrag: Naturheilkundliche Hausapotheke
15.10. 17-18:30	Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett
17.10. 15-16	Wobbelyoga family
17.10. 16:15-17:15	Wobbelyoga kids 4-6
20.10. 10:50-11:40	Babymassage Kursstart
22.10. 17:45-19:30	Haut-/Gesundheitspflege Baby/Kleinkind
23.10. 15-16:30	Vortrag: Nein, sag ich, weil ich dich lieb hab
23.10. 17-18:30	Vortrag: Gut miteinander reden

regel- mäßig

Jeden Montag	Schwangerenyoga (16:30-18:30)
Jeden 2. Mittwoch	Gruppe Vater & Mann
1. & 3. Donnerstag	Regionale Elternberatung & ElternKindCafé (15-16:30)
2. & 4. Donnerstag	Kinderschutzzentrum & Familienberatungsstelle (13-19)
2. & 4. Donnerstag	Spielgruppe (9:00-11:30)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

murau
HOLZWELT