



„Von Haund gmocht's“

KURS

Hausmittel für's Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit

Welche **Hausmittel** helfen **gegen typische Beschwerden** im Herbst und Winter? Was kann ich **vorbeugend** tun? Was, wenn es schon so weit ist?

Entdecke in diesem **Workshop**, wie einfach es ist, Hausmittel und Kräuter für das Wohlbefinden einzusetzen. Du erfährst **praktische Tipps und Tricks**, wir **verkosten** und **stellen selbst Produkte** her.

Eine **Unterlage mit Rezepten** unterstützt dich bei deinem weiteren Tun!

Ich freue mich schon auf dich!

Bianca Heppner, MPH

Dipl. Kräuterpädagogin



Wann? Samstag, 22.11.2025

18:00 - 21:00 Uhr (3 Stunden)



**Wo? Vereinsheim „von Haund gmocht's“,
ehemalige VS- Katsch**

Kosten? € 49 (wird im Kurs eingehoben)

inkl. 4 Produkte, Rezeptheft und Kostprobe



Bitte anmelden bei Berthold Rackel T: 0664/44 24 021

Maximale Teilnehmer*innen-Anzahl: 12