

Tanzen – weil das Leben in Bewegung bleibt

Wenn die Musik erklingt und die ersten Schritte getanzt sind, spürt man es wieder: Bewegung, Leichtigkeit, Lebensfreude.

Der Kneipp-Aktiv-Club Südsteiermark lädt herzlich zu einer **Schnupperstunde „Treffpunkt Tanz“** ein – für alle, die Lust haben, sich zu Musik zu bewegen, neue Energie zu spüren und in netter Gesellschaft Freude zu teilen.

Unter der Leitung von **Gabriela Sattler - Tanzleiterin und Tanzpädagogin** - tanzen wir verschiedene Tänze – ganz ohne Druck, dafür mit viel Herz, Rhythmus und Lächeln.

Das Schöne daran: Man braucht keinen Tanzpartner – jede und jeder kann einfach mittanzen und den Moment genießen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die das Leben lieben, die sich gerne bewegen – oder es wieder lernen möchten.

 **Schnupperstunde: 13. Jänner 2026 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

 **Ort:** Standesamt Kitzreck

 **Kosten:** kostenlos

 **Mitbringen:** bequeme Kleidung und Offenheit für Neues

Kommt vorbei und tanzt mit –und nehmt ein Stück Lebensfreude mit nach Hause. 

Für die Schnupperstunde ist keine Anmeldung erforderlich

Für Fragen zum Tanzen: Gabriela Sattler 0664/2316432 oder gabi.sattler@aon.at