



Ein kostenloses Programm für Familien mit übergewichtigen Kindern

Ernährung

Gut essen und trinken

Bewegung

Mehr Action, mehr Spaß

Motivation

So bleibt ihr dran

Wer kann mitmachen?

easykids begleitet übergewichtige 6- bis 14-Jährige und deren Eltern oder Bezugspersonen ein Jahr auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen und einem gesünderen Lebensstil.

- 6 Monate: wöchentliche Gruppentreffen und Events
- 6 Monate: Online-Treffen und Austausch



Bild: Ki-generated

**Zuweisung
durch Ihre/n
Arzt/Ärztin**

Mehr Infos:



[www.styriavitalis.at/
easykids](http://www.styriavitalis.at/easykids)



**GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK**