



Wohlfühlen leicht gemacht!

Einladungen zum Vortrag

„Unser Darm – das 2. Gehirn“

Dienstag, 18. November 2025 um 18:30 Uhr
im Gemeindeamt St. Margarethen bei Knittelfeld (Sitzungssaal)

Erfahren Sie, warum eine gesunde Darmflora so wichtig ist und welche Rolle sie für unser Immunsystem spielt.

- Immunsystem stärken
- mehr Power für den Tag
- Stoffwechselaktivierung
- erholsamer Schlaf
- mehr Leistung im Sport und bessere Regeneration
- Säure-Basenhaushalt



Andrea Buterin



Sabine Eichberger

Wir freuen uns auf zahlreiches Interesse!

Der Kulturausschuss
der Gemeinde St. Margarethen