

KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDE: 13. JÄNNER 2026, VON 17:30 BIS 19:00 UHR,
STANDESAMT KITZECK

TANZEN – WEIL DAS LEBEN IN BEWEGUNG BLEIBT

Wenn die Musik erklingt und die ersten Schritte getanzt sind, spürt man es wieder: Bewegung, Leichtigkeit, Lebensfreude.

Der Kneipp-Aktiv-Club Südsteiermark lädt herzlich zu einer Schnupperstunde „Treffpunkt Tanz“ ein – für alle, die Lust haben, sich zu Musik zu bewegen, neue Energie zu spüren und in netter Gesellschaft Freude zu teilen.

Unter der Leitung von Gabriela Sattler – Tanzleiterin und Tanzpädagogin – tanzen wir verschiedene Tänze – ganz ohne Druck, dafür mit viel Herz, Rhythmus und Lächeln.

Das Schöne daran: Man braucht keinen Tanzpartner – jede und jeder kann einfach mittanzen und den Moment genießen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die das Leben lieben, die sich gerne bewegen – oder es wieder lernen möchten.

Mitbringen: bequeme Kleidung und Offenheit für Neues

Für die Schnupperstunde ist keine Anmeldung erforderlich!

Für Fragen zum Tanzen: Gabriela Sattler 0664/2316432 oder
gabi.sattler@aon.at

*Kommt vorbei, tanzt mit und nehmt ein Stück Lebensfreude
mit nach Hause!*

