



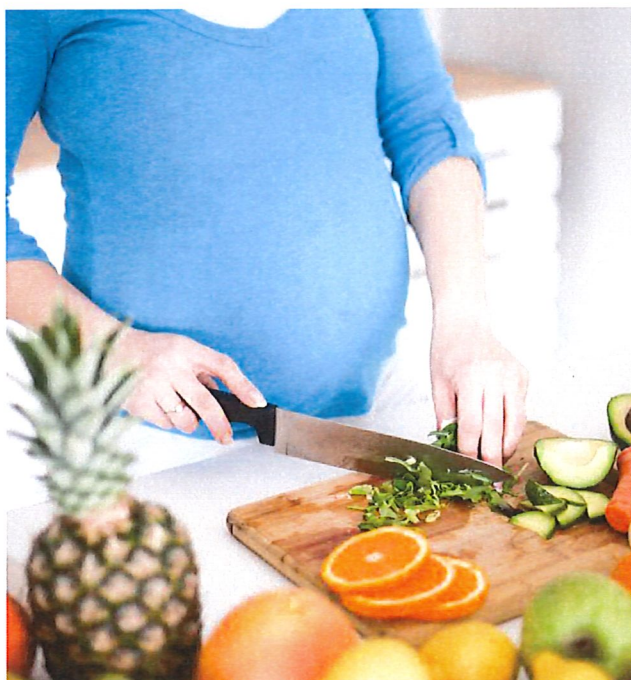
Marianne Leitner, BSc. Diätologin | www.marianneisstonline.at | 0660 5100209 | hallo@marianneisstonline.at



MiteinanderOrt für Familien

VORTRAG

Ernährung in der Schwangerschaft



Wann:

Montag, 01.12. (18:30 - 19:45)

Ort:

MiO Murau

Bundesstraße 9, 8850 Murau

Kontakt zum Vortrag:

Marianne Leitner, BSc. Diätologin

hallo@marianneisstonline.at

Anmeldung bitte unter:

hallo@mio-murau.at

Beschreibung:

Essen wirkt auf unseren Körper! Sehr prägend ist der Beginn unseres Lebens (Prägung in der Schwangerschaft, Prägung im Baby - Kleinkindalter). Im Vortrag sehen wir uns gemeinsam an, wie wir mit unserem Essen unsere Kinder positiv ins Leben begleiten können.

Was erwartet dich:

- **Achtsam essen in der SS** für Mama & Baby
- **Vorgeburtliche Prägungen** (Epigenetik) unser Esseinfluss auf unsere Kinder
- Grundlagen einer starken **kindlichen Essbeziehung**

*Ich freue mich auf
euch!*

Marianne