

Gesundheit kompakt



**Kostenfreie Webinare –
kurz & aktuell,
ohne Anmeldung!**

Männergesundheit –

Warum ist das überhaupt ein Thema?

Di 11. November 2025, 18.30 – 19.00 Uhr

- Vor welchen gesundheitlichen Herausforderungen stehen speziell Männer?
- Wie gehen Männer mit dem Thema Gesundheit um?
- Was kann ich konkret tun, um als Mann gesund zu bleiben?

Infos und Tipps für den Alltag gibt es diesmal von **Robert Mandl vom Verein für Männer- und Geschlechterthemen Steiermark.**

Den MS Teams-Einstiegslink finden Sie hier:

styriavitalis.at/gesundheit-kompakt/