



alle Bilder KI-generiert

Entdecke die Kraft der Atmung

Effektives Atemtraining –
mehr Ruhe, Fokus, Klarheit
und Energie im Alltag

Termin:

27.11.2025 | 18:30 – ca. 19:30 Uhr

Ort:

Gemeindeamt Kukmirn

Einladung zu einem besonderen Vortragsabend

Atmen Sie unter der Leitung von Horst Buchebner
(zertifizierter Yogalehrer 500+ & Leiter der
Yogaschule Südburgenland) und spüren Sie die
Wirkung!

Tauchen Sie ein in eine Welt von Atemtechniken, die
Ruhe, Beruhigung und Vitalität fördern. Lernen Sie
fundierte Grundlagen der Atemlehre, praxisnahe
Übungen und sichere Anwendungswege im Alltag
zur Stressbewältigung kennen.



GEMEINDE
GERERSDORF-SULZ

gesundesdorf



MARKTGEMEINDE
KUKMIRN