

# Fit + Gesund



*Testen sie kostenlos und ohne  
Anmeldung die eigene Fitness!*

**Die Expo für das eigene Wohlbefinden.**

Bluttest für Glukose und Cholesterin | Körperfettmessung  
Harvard Fitnesstest | Computertest „Biologisches Alter“  
gesundes Buffet | ärztliche Betreuung | Entspannungsmassage

Freitag, 21.11.2025, 10-15 Uhr  
in der Mehrzweckhalle Olbendorf