



Einladung zur Klang- und Duftmeditation

Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und tauche ein in eine wohltuende Kombination aus harmonischen Klängen und feinen Düften. Diese sanfe Meditation unterstützt dich dabei, zur Ruhe zu kommen, Stress loszulassen und neue Energie zu tanken.

 **Datum: 09.12.2025**

 **Uhrzeit: 18:00 Uhr**

 **Ort: Aromapraxis – Hauptstraße 12/1. Stock, 8720 St. Margarethen**

 **Dauer: ca. 60 Minuten**

 **Kosten: 26 €**

Bitte mitbringen:

- Eine Matte
- Eventuell einen kleinen Polster
- Eine Decke für dein Wohlgefühl
- Bequeme Kleidung

Anmeldung:

DGKP Daniela Milla

 **0664 / 92 82 678**

Begrenzte Teilnehmerzahl

Im Anschluss hast du die Möglichkeit für ein gemütliches Weihnachtsshopping mit duftenden Geschenksideen – perfekt, um dich oder deine Liebsten zu verwöhnen.

Ich freue mich auf dich! 

