

Kids Yoga

4 - 8 Jahre



Hallo & Namasté,
ich bin Nicole,
Elementarpädagogin,
Lernberaterin,
Evolutionspädagogin &
Flow Yogalehrerin



Termine: Samstag, 14:00-15:00 im Turnsaal der VS Eltendorf

- 17.1. Den Gefühlen auf der Spur
- 21.2. Dinoyoga
- 14.3. Yoga für starke Kids
- 28.3. Osterwerkstatt
- 18.4. Frühlingserwachen
- 16.5. ein Herz voller Liebe
- 27.6. Superheldenyoga
- 18.7. Meeresyoga



Du brauchst:

- eine Yogamatte (wenn du hast)
- eine Trinkflasche mit Wasser
- bequeme Kleidung

Beitrag:

- alle Einheiten: 70€
- eine Einheit: 10€
- Geschwisterkinder alle Einheiten pro Kind: 64€

Das erwartet dich...

- In den kreativen Einheiten der magischen Yogawelt erleben die Kinder nicht nur die Kunst der körperlichen Bewegung, sondern auch die Schönheit und Faszination von ruhigen Übungen wie Meditationen und Atemübungen.
- Es ist auch eine Reise, bei der die Kinder sich selbst besser kennenlernen und spüren können.



Anmeldung :

bei Nicole:
0664/2446954

Kinderyoga schenkt kleinen
Herzen große Ruhe