



# Naturfreunde Stainach

*Wir leben Natur*

## Frisch und gsund für Kinder am 28. Dezember

Am 28. Dezember wird der  
„Unschuldige Kindertag“  
begangen. Verbunden mit diesem  
Brauch ist das  
„Frisch und G'sund-Schlagen“.

Wer dabei sein möchte, lernt den  
Reim auswendig, besorgt sich eine  
Rute und meldet sich bei Alexandra  
an. Wir ziehen dann von Haus zu Haus  
und bringen Glückwünsche fürs neue  
Jahr. Zum Dank freuen wir uns über  
Süßigkeiten oder kleine Geldspenden,  
die dem Verein zugutekommen.

Info und Anmeldung:  
bis 27.12.2025  
bei Alexandra Tel. 0664 200 389 2



„Frisch und g'sund,  
frisch und g'sund,  
lang lebn und g'sund bleibn  
und a glücklichs Neujahr!  
Frisch und g'sund,  
frisch und g'sund,  
lang lebn und g'sund bleibn  
nix klunzn und nix klogn  
bis i wieda kum schlogn!“