



# KINDER - WORKSHOP

## Gesunde Ernährung spielerisch entdecken



Mit allen Sinnen erleben  
riechen, fühlen &  
schmecken



Gemeinsames  
Kochen  
praktisch & kreativ



Freude & Vertrauen  
Neugier und Spaß  
am gesunden Essen

In diesem erlebnisreichen Workshop tauchen die Kinder spielerisch in die bunte Welt der gesunden Ernährung ein.

In fünf Einheiten à 1,5 Stunden lernen die Kinder altersgerecht die Grundlagen einer ausgewogenen, vollwertigen Ernährung kennen – orientiert an den österreichischen Ernährungsempfehlungen.

Der Workshop fördert Neugier, Selbstständigkeit und Freude am gesunden Essen.

Am Ende gestalten die Kinder gemeinsam ein kleines Buffet – mit viel Freude & Kreativität.

Leitung: Daniela Kunstl,  
dipl. Ernährungstrainerin

ALTER: 6–10 Jahre

DAUER: 5 Einheiten  
à 1,5 Stunden



GRUPPEN & START:

Gruppe A: Mittwoch, 14.01.2026  
Gruppe B: Donnerstag, 15.01.2026

ZEIT: 15:30 Uhr

ORT: Schulküche der  
Mittelschule Stainach

KOSTEN: 68 € pro Kind  
(inkl. aller Materialien, Unterlagen & Lebensmittel)

✉ Anmeldung

✉ [info@daniela-kunstl.at](mailto:info@daniela-kunstl.at)

☎ 0690 10186945

Begrenzte  
Plätze  
verfügbar

Die Kosten sind bei Anmeldung zu bezahlen.

