

# Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter

Gemeinsam können wir etwas dagegen tun!

*„Einsamkeit im Alter ist ein wachsendes Thema. Viele Senior:innen leben allein oder haben durch gesundheitliche Einschränkungen wenig soziale Kontakte. Genau hier setzt das Angebot der Tagesbetreuung für ältere Menschen in Fehring an.“*

Die Tagesbetreuung bietet **älteren Menschen ab 60 Jahren, die Pflegegeld beziehen und ihren Hauptwohnsitz in der Steiermark** haben, von Montag bis Freitag eine wertvolle Unterstützung im Alltag und in der Gemeinschaft. Mit viel Herz, Fachwissen und regionaler Unterstützung wird ein Ort geschaffen, der soziale Teilhabe ermöglicht, Fähigkeiten stärkt und erhält, Angehörige entlastet und Altern in Würde unterstützt. Das multiprofessionelle Team begleitet die Gäste individuell mit Angeboten wie Gedächtnistraining & kreatives Tun, Spaziergänge, Sitztanz & Seniorengymnastik, Garteln im Hochbeet, Singen & Feiern im Aufenthaltsraum oder Ruhepausen im eigenen Ruheraum. Besonders wichtig: Alles orientiert sich an den Lebensgeschichten und Bedürfnissen der Menschen. Angehörige werden ebenfalls aktiv eingebunden und gut beraten. Ein Hol- und Bringdienst erleichtert die Teilnahme. Die Rückmeldungen der Gäste sprechen für sich: Mehr Lebensfreude, mehr Selbstwertgefühl, mehr körperliche und geistige Aktivität, und eine spürbare Entlastung für pflegende Angehörige. Bei einem unverbindlichen und kostenlosen Schnuppertag, nach Terminvereinbarung, können Sie einen Einblick in die Tagesbetreuungseinrichtung gewinnen. Auch Besichtigungen und persönliche Beratungsgespräche sind nach Terminvereinbarung möglich.

Fazit: Ein Ort der Begegnung, der zeigt, wie Altern in Gemeinschaft gelingen kann – mitten in Fehring, mitten im Leben.

## Tagesbetreuung für ältere Menschen

Hauptplatz 23, 8350 Fehring

MO–FR: 07:30–16:30 Uhr

Mobil: +43(0) 664 / 607 01 481

Mail: [tagesbetreuung.fehring@lnw.at](mailto:tagesbetreuung.fehring@lnw.at)

Infos: [www.lnw.at/leistungen/tagesbetreuung-fuer-aeltere-menschen-fehring/](http://www.lnw.at/leistungen/tagesbetreuung-fuer-aeltere-menschen-fehring/)



Foto: Team der TGB Fehring, @LNW/Edgar Kienzl