



KINDER - WORKSHOP

Gesunde Ernährung spielerisch entdecken



Mit allen Sinnen erleben
riechen, fühlen &
schmecken



Gemeinsames
Kochen
praktisch & kreativ



Freude & Vertrauen
Neugier und Spaß
am gesunden Essen

In diesem erlebnisreichen Workshop tauchen die Kinder spielerisch in die bunte Welt der gesunden Ernährung ein.

In fünf Einheiten à 1,5 Stunden lernen die Kinder altersgerecht die Grundlagen einer ausgewogenen, vollwertigen Ernährung kennen – orientiert an den österreichischen Ernährungsempfehlungen.

Der Workshop fördert Neugier, Selbstständigkeit und Freude am gesunden Essen.

Am Ende gestalten die Kinder gemeinsam ein kleines Buffet – mit viel Freude & Kreativität.



Leitung: Daniela Kunstl,
dipl. Ernährungstrainerin

ALTER: 6–10 Jahre

DAUER: 5 Einheiten
à 1,5 Stunden

GRUPPEN & START:

Gruppe A: Mittwoch, 14.01.2026
Gruppe B: Donnerstag, 15.01.2026

ZEIT: 15:30 Uhr

ORT: Schulküche der
Mittelschule Stainach

KOSTEN: 68 € pro Kind
(inkl. aller Materialien, Unterlagen & Lebensmittel)

Anmeldung
• info@daniela-kunstl.at
☎ 0690 10186945

Begrenzte
Plätze
verfügbar

Die Kosten sind bei Anmeldung zu bezahlen.