



ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK

Tel: 0680/300 10 20

E-Mail: office@achterbahn.st
www.achterbahn.st



Mit Unterstützung durch:



ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK



STANDORTE
der Selbsthilfegruppen in der Steiermark

www.achterbahn.st

GRAZ

Kreativ-, Freizeit- und Selbsthilfeangebote
Alberstraße 8/Hochparterre
Achterbahn-Garten in Graz-St. Peter
Hubertusstraße 6, 8042 Graz,
E-Mail: office@achterbahn.st, Tel: 0680/300 10 20

GRAZ-UMGEBUNG-SÜD

Psychosoziales Zentrum
Kirchweg 7, 8071 Hausmannstätten
Gruppe: 1. + 3. Montag im Monat
15:30 – 18:00 Uhr
Tel: 0676/3535868

DEUTSCHLANDSBERG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
Untere Schmiedgasse 12, 8530 Deutschlandsberg
Gruppe: 2. + 4. Donnerstag im Monat
15:15 – 17:45 Uhr
Tel: 0676/562 08 50

GLEISDORF

selba – Chance B
Mühlgasse 9, 8200 Gleisdorf
Gruppe: 1. + 3. Freitag im Monat
15:00 – 17:30 Uhr
Tel: 0676/929 55 82

HARTBERG

Psychosoziales Zentrum
Grünfeldgasse 9, 8230 Hartberg
Gruppe: 1. + 3. Mittwoch im Monat
14:30 – 17:00 Uhr
Tel: 0676/302 84 05

LEIBNITZ

Psychosoziales Zentrum
Wagnastraße 1, 8430 Leibnitz
Gruppe: 1. + 3. Donnerstag im Monat
15:30 – 18:00 Uhr
Tel: 0676/338 68 83

Psychische Probleme? Du bist nicht allein!

Unsere Selbsthilfegruppen bieten Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen einen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe. Anonym, vertraulich, kostenfrei und ohne Anmeldung. **Komm vorbei!**

LEOBEN

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
Homanngasse 7–9, 8700 Leoben
Gesprächsgruppe: 2. + 4. Donnerstag im Monat
15:30 – 18:00 Uhr
Tel: 0676/407 97 46

LIEZEN

Beratungszentrum
Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen
Gruppe: 2. + 4. Freitag im Monat
15:30 – 18:00 Uhr
Tel: 0664/366 45 94

SÜDOSTSTEIERMARK

Psychosoziales Zentrum
Bindergasse 5, 8330 Feldbach
Gruppe: 2. + 4. Donnerstag im Monat
15:30 – 18:00 Uhr
Tel: 0676/338 68 83

VOITSBERG

Psychosoziales Zentrum
Grazer Vorstadt 122, 8570 Voitsberg
Gruppe: 2. + 4. Montag im Monat
16:30 – 19:00 Uhr
Tel: 0676/929 55 81

WEIZ

Psychosoziales Zentrum
Franz-Pichler-Straße 24, 8160 Weiz
Gruppe: 2. + 4. Mittwoch im Monat
15:30 – 18:00 Uhr
Tel: 0680/118 90 86