



fitness vibes

Gruppenkurs – Abwechslung und Spaß in der Gruppe

**BODY SHAPE – RÜCKEN FIT – STRECH – YOGA – PILATES – MOBILISATION –
GANZKÖRPER BODY WORKOUT**

für jede Altersgruppe

Location: Turnsaal Mühlgraben (indoor + outdoor)

Start: 13. Jänner 2026 (10 Einheiten)

Wann: jeden Dienstag



Beginn: 19.15 Uhr

Kosten: je Einheit € 7,- (kann vor Ort bezahlt werden)

(für Mitglieder FVV/Gesundes Dorf Mühlgraben je Einheit €5,-)

Dauer: 50min/je Einheit

Bei Fragen: Sabrina Halb 0664/8960803

