

yoga hatha vinyasa

IN MOGERSDORF

JETZT
ANMELDEN

8 - WOCHEN
GRUPPENRAUM

mittwochs
18:30

START: 21.01.2026

Wir verbinden
Asanas (Yogahaltungen),
Atemtechniken aus dem Pranayama,
Meditation & bewusste Entspannung.

Du darfst deinem Körper zuhören,
statt ihn zu korrigieren.

Dieser Raum ist für dich, wenn du
weniger im Kopf sein möchtest.

116€

Keine Vorerfahrung nötig.
Nur die Bereitschaft,
dir selbst zu begegnen.

Anmeldungen bei
Hannah Meitz-Beny

0664 35 15 183
yogamhannah@gmx.at