



JÄNNERPROGRAMM

07.01. 9:30-11:00	Haut- und Gesundheitspflege Baby...
09.01. 9:15-10:15	MamaSport
09.01. 15-16	Wobbelyoga "family"
10.01. 09:30-11	Vortrag: Eltern werden - Paar bleiben
12.01. 18:30-19:45	Beckenboden Yoga
13.01. 9:15-10:15	SpielRaum E. Pikler SCHNUPPERN
13.01. 16:00-17:45	Jeux Dramatiques - SCHNUPPERN
15.01. 19:00-20:15	Qigong - Kurs
16.01. 16-19	Hypnobirthing - Kurs
19.01. 9-11	Mama od. Papa +Baby Brunch
21.01. 9:30-11:00	Schlaf gut, kleiner Schatz!
26.01. 9:30-10:45	Beckenbodenyoga für Seniorinnen
27.01. 9:15-10:15	SpielRaum nach Emmi Pikler (15-30)
27.01. 10:45-11:45	SpielRaum nach Emmi Pikler (6-15)
27.01. 12:15-13:15	BabyRaum nach Emmi Pikler
27.01. 16:00-17:45	Jeux Dramatiques Kurs

■ Baby ■ Kind ■ Erwachsene

M Start: MiO's Bauchzeit & Babyzeit Paket



regelmäßig

Jeden Montag	Schwangerenyoga (16:30-18:30)
Jeden 2. Mittwoch	Gruppe Vater & Mann (19-20:30)
1. & 3. Donnerstag	Regionale Elternberatung & ElternKindCafé (15-16:30)
2. & 4. Donnerstag	Kinderschutzzentrum & Familienberatungsstelle (13-19)
2. & 4. Donnerstag	Spielgruppe (9:00-11:00)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union