

Yoga Kurs



**Mit voller Freude und Klarheit
ins neue Jahr starten!**

Wann

15. Jänner - 12. März 2026
jeden **Donnerstag**,
von **18:30 Uhr** bis 20:00 Uhr

Wo

Turnsaal **Volksschule**
Stainach-Pürgg

8 EINHEITEN €110,-*

*€10,- Zuschuss für Mitglieder der
Naturfreunde Stainach-Pürgg



Was dich erwartet

Verspannungen lösen
Muskulatur kräftigen
Entspannung
Zeit für DICH !

Namaste!

Anita
Schrottshammer



Anmeldung erforderlich: 0676/4251132

Mitzubringen: Matte, Sitzkissen, Decke,
Trinkflasche. **Keine Vorkenntnisse** nötig!