



Vortragsserie zum Thema Gesundheit:

**Donnerstag
29 Jänner 2026
18 Uhr
Pfarrsaal Kitzeck**



DARM & STRESS

Neue Dimension der Darmgesundheit

ANTWORTEN AUF FRAGEN WIE:

- Warum ist der Darm so wichtig für unsere Gesundheit?
- Warum beeinflusst Stress die Darmgesundheit enorm?
- Wie hängt das Immunsystem mit dem Darm zusammen?
- Was kann man für einen gesunden Darm tun?

Vortrag mit dem ganzheitlichem Gesundheitscoach Sascha Pölzl



KOSTENLOS!