



## Gesundheitssport- programm Jackpot.fit startet in Ihrer Nähe!

### Zielgruppe

- Personen von 30–65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger\*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent\*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

**Inhalt:** Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene



Einstieg und  
Schnuppertraining auch nach  
Kursstart jederzeit möglich!

**Kostenloses  
Semester!**

für Versicherte aller Kassen

We freuen uns  
auf Ihre Anmeldung!



Frau Uta Karl-Gräf  
Tel.: +43 50808 9406  
oberoesterreich@jackpot.fit

Online Anmeldung unter:  
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

Ort	Kursstart	Wann	Wo	Verein	Trainer*innen
Mattighofen	02.02.2026	Montag 20:00-21:15	Mittelschule Mattighofen Trattmansberger Weg 4b 5230 Mattighofen	Taekwondo Mattighofen	DI Martin Spreitzer
Mattighofen	06.02.2026	Freitag 17:45-19:00	Mittelschule Mattighofen Trattmansberger Weg 4b 5230 Mattighofen	Taekwondo Mattighofen	DI Martin Spreitzer
Lochen	03.02.2026	Dienstag 17:45-19:00	Volksschule Lochen Seestraße 1 5221 Lochen am See	Taekwondo Lochen	DI Martin Spreitzer
Lochen	05.02.2026	Donnerstag 20:05-21:20	Mittelschule Lochen Schulstraße 17 5221 Lochen am See	Taekwondo Lochen	DI Martin Spreitzer

— PROJEKTTRÄGER —



— PROJEKTPARTNER —



— GEFÖRDERT  
AUS MITTEL —