

## Gemeinsam statt einsam – freie Plätze im Tageszentrum **lebenswert** in Liezen

Manchmal tut es einfach gut, nicht alleine zu sein: jemanden zum Reden zu haben, gemeinsam zu essen, sich zu bewegen und den Tag in angenehmer Atmosphäre zu verbringen. Genau dafür ist das Tageszentrum „lebenswert“ in Liezen da. Aktuell gibt es freie Plätze für Senior:innen mit Pflegegeldbezug ab dem 60. Lebensjahr – für Menschen, die sich mehr Gemeinschaft, Struktur und liebevolle Begleitung im Alltag wünschen.

Von Montag bis Freitag kommen die Besucher:innen tagsüber ins Tageszentrum und kehren am Nachmittag wieder in ihr vertrautes Zuhause zurück. Während des Tages werden sie von der Bereichsleiterin Astrid Feichtinger und ihrem Team betreut und begleitet. Gemeinsame Aktivitäten wie Bewegung, Gedächtnistraining, kreative Angebote oder Gespräche in gemütlicher Runde bringen Abwechslung, fördern die Selbstständigkeit und schenken Lebensfreude. Auch die gemeinsame Einnahme der Mahlzeiten ist Teil des Tagesablaufs.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die Unterstützung im Alltag benötigen oder sich Gesellschaft wünschen. Für Angehörige bedeutet das Tageszentrum eine spürbare Entlastung im Pflegealltag: Sie wissen ihre Familienmitglieder tagsüber gut betreut und versorgt und gewinnen dadurch Zeit für Beruf, Erholung und eigene Termine – mit dem guten Gefühl, ihre Liebsten in guten Händen zu wissen.

Das Tageszentrum „lebenswert“ befindet sich im Ortszentrum von Liezen und ist von Montag bis Freitag geöffnet. Ein unverbindlicher Schnuppertag ist möglich, zudem sind die Betreuungskosten gefördert vom Land Steiermark.

Der Tag der offenen Tür am Mittwoch, 12. Februar, von 10:00 bis 15:00 Uhr bietet die Möglichkeit, das Tageszentrum persönlich kennenzulernen. Weitere Informationen sind beim Team des Tageszentrums erhältlich.

### Kontakt:

Astrid Feichtinger, Bereichsleiterin

Tel.: 0676 8463 9796

E-Mail: [tageszentrum.liezen@pflegeverband-liezen.at](mailto:tageszentrum.liezen@pflegeverband-liezen.at)

### Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union