

Tanzen ab der Lebensmitte

Tanzen bringt Freude, hält körperlich und geistig fit und tut einfach gut. Mit **einfachen Mitmachtänzen** ist der Einstieg jederzeit möglich – ganz ohne Vorkenntnisse oder fixen Tanzpartner.



fördert **Gleichgewicht & Beweglichkeit**



trainiert **Gedächtnis & Koordination**



regt **Kreislauf & Stoffwechsel** an



macht Spaß in netter Gemeinschaft



Alle sind willkommen!

Die Einheiten finden jeden **Mittwoch**
von **18:30 bis 20:00 Uhr**
im **Turnsaal** des Kindergartens
St. Ruprecht ob Murau statt –
bis Mai 2026.

Bernadette Pichler

Tanzleiterin Seniorentanz

☎ 0664/99 62 347

🌐 www.tanzenabderlebensmitte.at

