



yoga
für mich

Mindful Movement

17
FEB.

SANFTES YOGA

Stärke deinen Rücken, bring mehr Beweglichkeit,
Wohlbefinden und Ruhe in deinen Alltag.

* Der Kurs ist für Anfänger*innen und erfahrene Yoginis
gleichermaßen geeignet.

* Jeweils **dienstags, ab 17. Feber 2026, von 18:00 - 19:15 Uhr**
im Seminarraum vom LandRasthaus Maria Bild

Kosten: € 180,- für 10 Einheiten

* Anmeldung bei Tanja unter **0664/5042838** oder per Mail an
office@yogafuermich.at

WWW.YOGAFUERMICH.AT