



• Natürlich gesund leben •

## FIT MIT KNEIPP

### Kneipp Anwendungen für zu Hause In Theorie und Praxis

- sind einfach umsetzbar
- beugen vor und lindern

**Datum / Zeit:** Samstag, 28. Februar  
von 14.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

**Ort:** Seniorenstube Heinfels

**Referent:** Alberta Ortner, Kneipp Obfrau

**Eintritt:** € 10.00  
inkl. Unterlagen

**Infos / Kontakt:** Anmeldungen bis Mittwoch 25. Februar  
Gertrud Calovi Handy: 0043650-7833006



Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung, Lebensfreude

[www.kneippbund.at](http://www.kneippbund.at)