

# Tanzen in Ranten



Tanzen ab der Lebensmitte (Round-Dance)

 Jeden Dienstag | 14:00 – 15:30 Uhr






Square-Dance

 Jeden Dienstag | 15:30 – 16:30 Uhr

im Turnsaal der Volksschule Ranten

Tanzen **bringt Freude**, hält körperlich und geistig fit und tut einfach gut.

Mit **einfachen Mitmachtänzen** ist der Einstieg jederzeit möglich – ganz ohne Vorkenntnisse oder fixen Tanzpartner.

-  fördert **Gleichgewicht & Beweglichkeit**
-  trainiert **Gedächtnis & Koordination**
-  regt **Kreislauf & Stoffwechsel** an
-  macht Spaß in netter Gemeinschaft
-  **Ein Einstieg ist jederzeit möglich!**



**Bernadette Pichler**

Tanzleiterin Seniorentanz

☎ 0664/99 62 347

🌐 [www.tanzenabderlebensmitte.at](http://www.tanzenabderlebensmitte.at)

Ö CERT

SPORT  
UNION 