



## Kostenloser Workshop bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs

Der Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“ verfolgt das Ziel, die Mobilität älterer Autofahrender zu unterstützen und sie fit für die Anforderungen im Straßenverkehr zu halten. Im Rahmen eines 2,5-stündigen Programmes – natürlich ohne Prüfung – bietet das KFV Senior\*innen die Möglichkeit ihre Verkehrskompetenzen aufzufrischen. In Kleingruppen setzen sich die Teilnehmenden mit den Veränderungen im Alter sowie mit den Veränderungen im Straßenverkehr auseinander.

### Ziele der Aktion

- Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps und Tricks zum sicheren Autofahren
- Möglichkeit der aktiven Mitarbeit und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden
- Persönliche Empfehlungen, um lange und sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein
- Gefahrensituation richtig einschätzen lernen
- Erarbeitung und Festigung von Kompensationsstrategien

**Zielgruppe:** Pkw-Lenkende ab 65 Jahren

**Adresse:** Community Nurses Hengist  
Am Dorfplatz 27, 8410 Wildon

**Termin:** 30.4.2026 | 09:00 - 11:30 Uhr

**Wir bitten um Anmeldung bei den Community Nurses:**

**Telefon:** 0664 / 187 40 60  
**E-Mail:** cn@hengist.gv.at

