

die  
Bewegungs-  
revolution  
UNSER  
ZEITPUNKT  
AUFZUSTEHEN.

# Geistig FIT bis ins hohe Alter!



Ganzheitliches Gehirntraining für Senior:innen



**Termine:**

28. April 2026 | 07. Mai 2026 | 11. Juni 2026 | 21. Juli 2026

Jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr

im großen Sitzungssaal der Marktgemeinde St. Michael i. O.

**Teilnahme KOSTENLOS!**

Begrenzte Teilnehmeranzahl.  
Anmeldung im Gemeindeamt unter  
03843 2244

**Jetzt anmelden & mitmachen!**

