

DEIN ORT FÜR RUHE UND STÄRKE



Let it grow – Mentale Stärke erleben

Schulbegleitendes Gruppenangebot

Mentale Gesundheit ist das Fundament für ein selbstbestimmtes Leben. „Let it grow – Mentale Stärke erleben“ ist ein schulbegleitend aufgebautes Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche zur nachhaltigen Stärkung der psychischen Gesundheit – präventiv, begleitend oder posttherapeutisch.

In einem geschützten Rahmen, im Zusammenspiel von Natur, Tieren und professioneller Begleitung, entwickeln die Teilnehmenden Vertrauen in sich selbst und stärken ihre Fähigkeiten im Umgang mit Herausforderungen des Alltags.

Schwerpunkte des Programms

- 🐾 Förderung von Resilienz und emotionaler Stabilität
- 🐾 Stärkung von Selbstvertrauen und sozialen Kompetenzen
- 🐾 Unterstützung im Umgang mit Stress, Belastungen und Gefühlen
- 🐾 Entspannungs- und Konzentrationsübungen
- 🐾 Tiergestützte Interventionen mit Pferden, Schweinen und Hasen, Natur als Ressource
- 🐾 Begleitung in kleinen Gruppen (max. 6)

Organisation & Rahmen

- 🐾 Folgende Tage stehen zur Auswahl: Montag–Freitag 14:45 – 17:15 Uhr | Samstag 10:00 – 12:00 Uhr
- 🐾 Anreise: öffentlich (Zug) oder individuell
- 🐾 Durchführung zu Schulzeiten und für die Dauer des Semesters aufgebaut

Teilnahme & Kosten

- 🐾 Teilnahme einmal wöchentlich: € 490,- pro Monat *
- 🐾 Teilnahme im 14-tägigen Rhythmus: € 250,- pro Monat *

Anmeldung



Per E-Mail: info@hofamkamp.at oder telefonisch: 0660/3001490
Ein persönliches Kennenlernen ist gerne möglich – wir nehmen uns Zeit!
Alle Anfragen werden selbstverständlich vertraulich behandelt
* Bei Förderbedarf unterstützen wir gerne

