



Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Als Eltern wollen Sie das Beste für Ihr Kind und gut auf die Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen.

Sozialarbeiter*innen der Bezirkshauptmannschaften hören Ihnen zu und beraten Sie gemeinsam mit Hebammen, Ärzt*innen, und weiteren Expert*innen zu Themen rund um Schwangerschaft und die ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes:

- Vorbereitung auf die Geburt
- Wiegen und Messen Ihres Babys
- ärztliche Beratung
- Still- und Ernährungsberatung
- pädagogische Kleinkindgruppen
- Babytreffs
- Begegnung und Austausch mit anderen Eltern
- sozialarbeiterische Beratung
- Elternbildungsveranstaltungen
- Workshops zu: Bindung, Tragen, Schlaf, Weinen und Beruhigen des Babys, Förderung des Kindes uvm.



Regionale Elternberatung Mautern

Wir sind für Sie da!

Tel.: ebz-trofaiach@stmk.gv.at oder
0676/866 407 07



Martina Pongruber
Dipl.-Sozialarbeiterin der BH-Leoben



Petra Becker
IBCLC- Stillberaterin und
Kinderintensivkrankenschwester
Beraterin in der Still- und
Ernährungsambulanz im LKH-Leoben



Regionale
Elternberatung

MAUTERN



Mit der Geburt eines Kindes
beginnt eine aufregende Zeit!

Wir bieten unkomplizierten Austausch mit Fachleuten und anderen Eltern, medizinische Beratung und sozialarbeiterische Hilfestellung.

Ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Eltern von Babys bis zum dritten Lebensjahr.





**Workshops – Vorträge
Gemeindeamt Mautern**

Klostergasse 5a, 8774 Mautern:

**Eifersucht unter Geschwistern - Hilfe ich
bekomme einen Bruder/eine Schwester**

15.4.2026

14.30 – 16.00 Uhr

(klin. Psychologin: Mag Nicole Diepold)

Generation Smartphone

**Chancen und Gefahren der digitalen
Medien**

18.05.2026, 17.00 -19.30 Uhr

Mag. Kathrin Zeisberger (Elternbildnerin)

**„Beikost – Ernährung für Babys und
Kleinkinder**

20.5. 2026,

14.30 – 16.00 Uhr

Julia Maierhofer

(Diätologin)



„Babymassage“

10.6.2026

14.30 – 16.00 Uhr

(DSA Martina Pongruber)

**Kostenlose Teilnahme: Anmeldung
erforderlich**

ebz-trofaiach@stmk.gv.at

**Elternberatung in Mautern
im Rahmen des Eltern-
Kind-Treffs in Mautern:**



Pfarrheim Mautern,

Pfarrweg 8, 8774 Mautern:

- Gewichtskontrolle der Babys und Kleinkinder
- Still/Ernährungsberatung
- Babypflege

Termine:

23.4. und 18.6. 2026,

9.30 – 11.00Uhr

Ohne Anmeldung

Kostenlose Teilnahme



In Kooperationen mit:

Eltern-Kind-Treff Mautern

Dr. Martin Pauer

(Facharzt für Allgemeinmedizin
und Familienmedizin)

Österr. Gesundheitskasse

Katholisches Bildungswerk

**Weitere Angebote über das
Elternberatungszentrum
erfahren Sie unter:**

www.bh-leoben.steiermark.at



des Bezirkes Leoben

Auf Ihr Kommen freut sich das
Beratungsteam!

EBZ des Bezirkes Leoben
Kehrgasse 43c, 8793 Trofaiach

DSA Martina Pongruber,

DSA Sonja Dobrovits

0676/86640707, 0676/86640734

ebz-trofaiach@stmk.gv.at

