

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Die sanfte Mobilisation der Gelenke, Kräftigung der Muskeln und Koordinationsübungen stehen im Mittelpunkt dieser Trainingseinheiten.

**Wildon: 12. April bis 22. Juni 2026, 16:30-17:30,
VS Wildon, Alte Reichsstraße 3b, 8410 Wildon**

Anmeldung: Elisabeth Zettel, 0664/3955504

Kosten: € 35,00 Mitglieder/€ 50,00 Nicht-Mitglieder für
10 Einheiten

