

FAMILIENFREITAG VERANSTALTUNGSKALENDER



Datum	Thema	Institutionen und Vortragende
Freitag, 20.03.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Achtsamkeit, Selbstfürsorge & Selbstmitgefühl im Familienalltag – Mehr Gelassenheit im Alltag mit Kindern!“	Mag. ^a Bettina Jeram – Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Montessori Pädagogin und Spielpädagogin
Freitag, 27.03.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Stark & Selbstbewusst in Schule und Alltag“	Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Annette Wallisch-Tomasch – Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin
Freitag, 10.04.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Geschützt und gestärkt dem Leben begegnen – Suchtvorbeugung in der Familie“	VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Freitag, 17.04.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Körper, Grenzen und Gefühle – Kinder sicher begleiten“ (Altersgruppe: 0–10 Jahre)	Verein Hazissa – Fachstelle zur Prävention sexueller Gewalt
Freitag, 24.04.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Gut miteinander reden – Ärger, Eskalation und Kränkung im Familienalltag vermeiden“	Mag. ^a Monika Stoiser-Berger – Psychologin mit Schwerpunkte in der Entwicklungsdiagnostik, Elternbildung und Lernberatung
Freitag, 08.05.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Sexualität, Beziehungen und Digitale Welten – Jugendliche sicher begleiten“ (Altersgruppe: ab 10 Jahren)	Verein Hazissa – Fachstelle zur Prävention sexueller Gewalt
Freitag, 22.05.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Krise hier, Krise da – Kindern in Ausnahmesituationen Sicherheit schenken“	Verein Rainbows
Freitag, 29.05.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Haben meine Kinder immer Rechte? – Förderliche Strategien für ein demokratisches Miteinander in der Familie“	Mag. ^a Monika Stoiser-Berger – Psychologin mit Schwerpunkte in der Entwicklungsdiagnostik, Elternbildung und Lernberatung
Freitag, 12.06.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Gemeinsam entscheiden, Verantwortung teilen, Gewalt vorbeugen“	Mag. ^a Elli Scambor – Soziologin, Pädagogin und Männlichkeiten- und Geschlechterforscherin
Freitag, 19.06.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Lebensgeschichten verstehen – sich selbst verstehen, Kinder achtsam begleiten“	Mag. ^a Claudia Rohr , Bakk. ^o , BA – Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin und Erwachsenentrainerin
Freitag, 26.06.2026 , 9–10 Uhr sowie 19–20 Uhr	„Vorbildlich den Rücken stärken: Was Kinder innerlich aufbaut und stark macht“	Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Annette Wallisch-Tomasch – Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

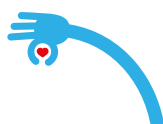
- online
- ohne Anmeldung
- kostenlos

Weitere Infos und Link zu den Veranstaltungen unter:

zweiundmehr.steiermark.at/familienfreitag



Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen
E-Mail: info@zweiundmehr.at
Telefon: 0316/877-2222
www.facebook.com/zweiundmehrsteiermark



Das Land
Steiermark

→ Gesellschaft