

Yogilates

Yogilates verbindet die Flexibilität des Yoga mit der Stabilität des Pilates. Für eine kräftige und trotzdem entspannte Muskulatur! – Probier's einfach mal aus!

Datum: jeden Dienstag

Uhrzeit: 17:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Turnsaal Volksschule Kitzeck im Sausal
(Steinriegel 67, 8442 Kitzeck im Sausal)

Kosten: 10er-Block: 150 € (kein Ablaufdatum!)
Einzeleinheit: 20 €



Kontakt:

Lisa Zöchner

0664/5002132

lisa.zr@gmx.at

www.lisazoechner.com