

### Dem Leben Sinn geben

Wer hilft tut Gutes! Anderen, aber auch sich selbst. Helfen zeigt und fördert die eigene Stärke. Es gibt dem Leben anderer, aber auch dem eigenen einen speziellen Sinn. Ganz besonders in der Hospizarbeit, wo es darum geht, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten und zu unterstützen. Aber was ist Hospizarbeit eigentlich? Was machen HospizbegleiterInnen und wie kann man das werden? All das erfährt man in einem dreiteiligen Hospiz Basisseminar.

In Partnerschaft mit



#### Kosten:

€ 50,00.- (regional gefördert)  
(9 Einheiten á 50 Minuten)

#### Anmeldung:

per Mail oder Telefon. Ihre Anmeldung ist gültig ab der Einzahlung von € 50,-

#### Info:

Ingrid Neuper: 0664/25 36 672  
Angela Kornberger: 0664/5450051

#### Anmeldung:

Hospizverein Steiermark  
Alexandra Moitzi  
a.moitzi@hospiz-stmk.at  
T.: 0676/870 829 043

Anmeldeschluss: 29. Mai 2026



**HOSPIZ  
BASISSEMINAR**

**OBERES MURTAL**

**2026**

---

## HOSPIZ BASISSEMINAR

## HOSPIZ BASISSEMINAR

## AUSBLICK HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

---

### Inhalte:

- Einführung in die Hospizarbeit:
  - Vorstellen der Hospizidee und der Hospizbewegung
  - Einblick in die praktische ehrenamtliche Hospizarbeit
- Unterstützung bei der persönlichen Orientierung im Umgang mit Krankheit, Tod und Trauer
- Entscheidungshilfe für die Teilnahme am Hospiz Aufbauseminar
- Information über Abläufe und Inhalte der Ausbildung
- Einblick in das methodische Arbeiten im Hospiz Aufbauseminar

Das Hospiz Basisseminar besteht aus insgesamt 9 Einheiten, aufgeteilt auf 3 Termine.

**Die Teilnahme an allen 3 Terminen ist Voraussetzung für den Besuch des Hospiz Aufbauseminars.**

### Termine:

**Montag, 8. Juni 2026 von 18 - 21 Uhr**  
Anliegen und Geschichte der Hospizbewegung, Einsatzbereiche in unserer Region

**Montag, 22. Juni 2026 von 18 - 21 Uhr**  
Sterben, Tod und Trauer in unserer Gesellschaft

**Montag, 29. Juni 2026 von 18 - 21 Uhr**  
Grundfragen der Hospizbegleitung

### ReferentInnen:

Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Pia Sobota  
Angela Kornberger, BSc, MSc  
Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Slamanig

### Kursbegleitung:

Anita Maier

**Ort:** PSN Beratungszentrum Judenburg  
Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg

Termine für das Hospiz Aufbauseminar erhalten Sie im Rahmen des Hospiz Basisseminars oder entnehmen Sie unserer Homepage:  
<https://hospiz-stmk.at/termine/>

### Hospiz Aufbauseminar (72 Einheiten)

Basierend auf den Grundsätzen der Hospizbewegung soll dieses Seminar dazu befähigen, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten, die Angehörigen zu unterstützen und ihnen bei der Bewältigung ihrer Trauer beizustehen. Anmeldung ist nach Absolvierung des Hospiz Basisseminars möglich

### Praktikum:

40 Stunden Praktikum  
9 Einheiten Praktikumsbesprechung  
Verfassen eines Praktikumsberichts  
Besprechung des Praktikumsberichts

### Abschluss:

- ♦ **Fortbildungsbestätigung:** Bei durchgehender Teilnahme am Hospiz Basisseminar und am Hospiz Aufbauseminar.
- ♦ **Hospizzertifikat:** Wenn zusätzlich auch das Praktikum einschließlich Praktikumsbesprechung absolviert und ein Praktikumsbericht vorgelegt wird.

Mit dem Zertifikat haben Sie die Möglichkeit bei einem der steirischen Hospizteams mitzuarbeiten.

Wenn Menschen einen Menschen verloren haben – Eltern, Partner\*innen, Freund\*innen – dann hört man oft: „Hätte ich nur...!“

In der Akutphase rund ums Lebensende ist man jedoch gefordert, vielfach überfordert und oft hat man eben erst „hinterher“ Zeit, Ruhe und den notwendigen Gefühlszustand, um klar denken zu können. Daher kann es sehr hilfreich sein, sich einmal im Leben, wenn alles noch gut ist, Zeit für ein Hospizgrundseminar zu nehmen. Dort kann man sich mit Grundfragen um Lebensende, Tod, Trauer, aber auch mit Themen wie Patientenverfügung auseinandersetzen. Expert\*innen liefern wertvolle Informationen, die in so manchem Fall bestimmt ersparen helfen, „danach“ sagen zu müssen: „Hätte ich nur...!“

In Partnerschaft mit:



**Anmeldung**

**Voraussetzung:**

Absolvierung eines Hospiz Basisseminars (9 Einheiten)

Für das **Hospiz Aufbauseminar** ist eine schriftliche Anmeldung nach der Absolvierung eines Hospiz Basisseminars erforderlich. Anmeldeunterlagen erhalten Sie in den Hospiz Basisseminaren.

**Anmeldeschluss: 10. Oktober 2026**

**Anmeldung:**

Alexandra Moitzi  
T.: 0676/870 829 043  
Mail: a.moitzi@hospiz-stmk.at

**Information:**

Angela Kornberger: 0664/5450051  
Ingrid Neuper: 0664/2536672  
Roswitha Metnitzer: 0664/4797120

**Kosten**

€ 500,00 (81 Einheiten á 50 Minuten)  
regional gefördert

Landesförderung für Teilnehmer\*innen, die verbindlich mind. 3 Jahre als ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen tätig werden. Infos beim Hospiz Basisseminar oder im Hospizbüro



## HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

**Oberes Murtal 2026**

Basierend auf den Grundsätzen der Hospizbewegung soll dieses Seminar dazu befähigen, sich in schwierigen Situationen mit Krankheit, Tod und Trauer besser zurecht zu finden und auch andere Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten, Angehörige zu unterstützen und bei der Bewältigung ihrer Trauer beizustehen.

---

## HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

### Inhalte & Praktikum

---

#### Inhalte

- Auseinandersetzung mit Sterben und Tod
- Grundfragen der Gesprächsführung
- Symbolsprache der Sterbenden
- Grundformen der Angst
- Umgang mit Hilflosigkeit
- Lebensphasen und ihr Sinn
- Sterbe-, Abschieds- und Trauerrituale
- Spiritualität
- Einführung in Palliativpflege, Familienhospiz- u. Pflegekarenz, Patientenverfügung, Schmerzmedizin, Symptomlinderung und ethische Fragen am Lebensende

#### Praktikum

- ◆ 40 Stunden Praktikum
- ◆ 9 Einheiten Praktikumsbesprechung
- ◆ Verfassen eines Praktikumsberichts
- ◆ Besprechen des Praktikumsberichts

In einer eigenen Praxiseinheit innerhalb des Hospiz Aufbauseminars werden alle Details des Praktikums eingehend besprochen. Erfahrene Mitarbeiter\*innen des Hospizteams geben Einblick in die ehrenamtliche Tätigkeit und stehen Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite. Über das Praktikum ist ein eigener Bericht zu verfassen.

## HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

### Termine & Referent\*innen

#### Termine:

- 24. Oktober 2026 (PSN Judenburg)
- 28. November 2026 (PSN Murau)
- 09. Jänner 2027 (PSN Judenburg)
- 06. Februar 2027 (PSN Murau)
- 20. Februar 2027 (PSN Judenburg)
- 20. März 2027 (PSN Murau)
- 17. April 2027 (PSN Judenburg)
- 22. Mai 2027 (PSN Judenburg)

Jeweils Samstags von 09:00 - 18:00 Uhr

#### Praktikumsbesprechungen:

26.4.2027, 31.5.2027, 28.6.2027

#### Ort:

PSN Beratungszentrum Judenburg  
Johann Straußgasse 90, 8750 Judenburg

PSN Beratungszentrum Murau  
Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau

#### Referentinnen:

Dr. <sup>in</sup> Elisabeth Pia Sobota  
DGKP Angela Kornberger, BSc MSc  
Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Slamanig

#### Kursbegleitung:

Judenburg: Anita Maier

## HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

### Abschluss

#### Abschluss:

**Fortbildungsbestätigung:** Bei durchgehender Teilnahme am Hospiz Basisseminar und am Hospiz Aufbauseminar.

**Hospizzertifikat:** Wenn auch das Praktikum einschließlich Praktikumsbesprechung absolviert und ein Praktikumsbericht vorgelegt wird.

Mit dem Zertifikat haben Sie die Möglichkeit, bei einem der steirischen Hospizteams mitzuarbeiten. Wir freuen uns auf Sie!

*Die Hospiz Aufbauseminare (einschließlich Hospiz Basisseminar) entsprechen den Qualitätsstandards des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Befähigung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen.*