

Statt Diätwahn – gesunder Genuss!

Gesund
essen!

20. Mai 2026 | 18.00 Uhr
Vortrag zum Thema Ernährung

Volksschule Lang
Lang 10, 8403 Lang

Referentin: **Claudia Möstl, BSc, Diätologin**

- Aktuelle Diätformen – leere Versprechungen?
- Langfristige Alternativen zu Diäten
- Genussvolles, ausgewogenes Essen – ohne Verbote
- Praktische Tipps für den Alltag



Infos und Details: +43 5 0766-158005
Kostenlos! Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich unter www.oegk.at/ernaehrung