

Wenn Menschen einen Menschen verloren haben – Eltern, Partner*innen, Freund*innen – dann hört man oft: Hätte ich nur...!

In der Akutphase rund ums Lebensende ist man jedoch gefordert, vielfach überfordert und oft hat man eben erst „hinterher“ Zeit, Ruhe und den notwendigen Gefühlszustand, um klar denken zu können. Daher kann es sehr hilfreich sein, sich einmal im Leben, wenn alles noch gut ist, Zeit für ein Hospizgrundseminar zu nehmen. Dort kann man sich mit Grundfragen um Lebensende, Tod, Trauer, aber auch mit Themen wie Patientenverfügung auseinandersetzen. Expert*innen liefern wertvolle Informationen, die in so manchem Fall bestimmt ersparen helfen, „danach“ sagen zu müssen: „Hätte ich nur...!“

In Partnerschaft mit:

Steiermärkische
SPARKASSE


WIENER STÄDTISCHE
VERSICHERUNGSVEREIN


WIENER STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP



Anmeldung

Voraussetzung:

Absolvierung eines Hospiz Basisseminars
(9 Einheiten)

Für das Hospiz Aufbauseminar ist eine schriftliche Anmeldung nach der Absolvierung eines Hospiz Basisseminars erforderlich. Anmeldeunterlagen erhalten Sie in den Hospiz Basisseminaren.

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2026

Anmeldung:

Alexandra Moitzi
T.: 0676/870 829 043
Mail: a.moitzi@hospiz-stmk.at

Information:

Angela Kornberger: 0664/5450051
Ingrid Neuper: 0664/2536672
Roswitha Metnitzer: 0664/4797120

Kosten

€ 500,00 (81 Einheiten á 50 Minuten)
regional gefördert

Landesförderung für Teilnehmer*innen, die verbindlich mind. 3 Jahre als ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen tätig werden. Infos beim Hospiz Basisseminar oder im Hospizbüro



HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

Oberes Murtal 2026

Basierend auf den Grundsätzen der Hospizbewegung soll dieses Seminar dazu befähigen, sich in schwierigen Situationen mit Krankheit, Tod und Trauer besser zurecht zu finden und auch andere Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten, Angehörige zu unterstützen und bei der Bewältigung ihrer Trauer beizustehen.

HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

Inhalte & Praktikum

Inhalte

- Auseinandersetzung mit Sterben und Tod
- Grundfragen der Gesprächsführung
- Symbolsprache der Sterbenden
- Grundformen der Angst
- Umgang mit Hilflosigkeit
- Lebensphasen und ihr Sinn
- Sterbe-, Abschieds- und Trauerrituale
- Spiritualität
- Einführung in Palliativpflege, Familienhospiz- u. Pflegekarenz, Patientenverfügung, Schmerzmedizin, Symptomlinderung und ethische Fragen am Lebensende

Praktikum

- ◆ 40 Stunden Praktikum
- ◆ 9 Einheiten Praktikumsbesprechung
- ◆ Verfassen eines Praktikumsberichts
- ◆ Besprechen des Praktikumsberichts

In einer eigenen Praktikumseinheit innerhalb des Hospiz Aufbaueminars werden alle Details des Praktikums eingehend besprochen. Erfahrene Mitarbeiter*innen des Hospizteams geben Einblick in die ehrenamtliche Tätigkeit und stehen Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite. Über das Praktikum ist ein eigener Bericht zu verfassen.

HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

Termine & Referent*innen

Termine:

- 24. Oktober 2026 (PSN Judenburg)
- 28. November 2026 (PSN Murau)
- 09. Jänner 2027 (PSN Judenburg)
- 06. Februar 2027 (PSN Murau)
- 20. Februar 2027 (PSN Judenburg)
- 20. März 2027 (PSN Murau)
- 17. April 2027 (PSN Judenburg)
- 22. Mai 2027 (PSN Judenburg)

Jeweils Samstags von 09:00 - 18:00 Uhr

Praktikumsbesprechungen:

26.4.2027, 31.5.2027, 28.6.2027

Ort:

PSN Beratungszentrum Judenburg
Johann Straußgasse 90, 8750 Judenburg

PSN Beratungszentrum Murau
Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau

Referentinnen:

Dr. ⁱⁿ Elisabeth Pia Sobota
DGKP Angela Kornberger, BSc MSc
Mag.^a Elisabeth Slamanig

Kursbegleitung:

Judenburg: Anita Maier

HOSPIZ AUFBAUSEMINAR

Abschluss

Abschluss:

Fortbildungsbestätigung: Bei durchgehender Teilnahme am Hospiz Basisseminar und am Hospiz Aufbaueminar.

Hospizzertifikat: Wenn auch das Praktikum einschließlich Praktikumsbesprechung absolviert und ein Praktikumsbericht vorgelegt wird.

Mit dem Zertifikat haben Sie die Möglichkeit, bei einem der steirischen Hospizteams mitzuarbeiten. Wir freuen uns auf Sie!

*Die Hospiz Aufbaueminare (einschließlich Hospiz Basisseminar) entsprechen den Qualitätsstandards des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Befähigung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen.*