
















1. Woche

 04.05.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys von 0- 1,5 Jahren mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung jederzeit möglich.		9:30–11:30 Uhr
 04.05.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme		9:30–11:30 Uhr
04.05.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.		14:00–15:00 Uhr
04.05.	Start 3-teiliger Babymassagekurs In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.		14:30–15:30 Uhr
 05.05.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen		9:00–11:00 Uhr
 05.05.	Eltern-Kind-Treff Pack	Elterninitiative	9:00–11:00 Uhr
06.05.	Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.		8:00–12:00 Uhr
06.05.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis zu den Sommerferien. Anmeldungen für Herbst möglich!		15:15–16:30 Uhr
 07.05.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann mit Ernährungsberatung ÖGK		9:00–11:00 Uhr
07.05. <i>Online</i>	Online-Workshop mit Psychologin: Das Geheimnis der Trotzphase oder: Wie mein Kind sein ICH entdeckt Die Autonomiephase – auch Trotzphase genannt - stellt einen entscheidenden Abschnitt der Entwicklung zwischen 1. und 2. Geburtstag dar. In dieser Phase entdecken die Kinder ihr „Ich“ und machen einen großen Schritt in Richtung Selbstständigkeit. Der Workshop bietet entwicklungspsychologische Hintergründe um zu verstehen, was in den Kindern vorgeht, Ursachen für Trotzanfälle und Tipps und Tricks wie Eltern ihre Kinder in dieser manchmal sehr herausfordernden Phase unterstützen können.		9:00–11:00 Uhr
07.05.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin		15:00–16:00 Uhr
 07.05.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin		16:00–17:00 Uhr
  07.05.	Eltern-Kind-Treff "Schildkröte" Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.		15:00–16:30 Uhr 2. Stock!
 08.05.	Familiencafé im EKIZ		9:30–11:00 Uhr

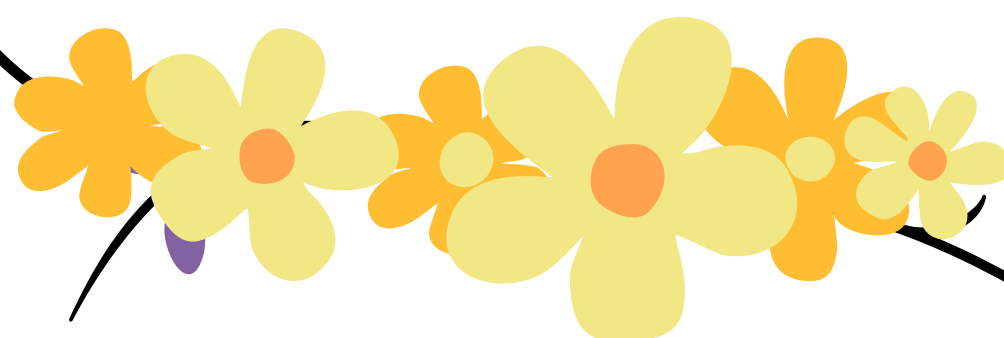


im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

2. Woche

 11.05.	Babytreff mit Ergotherapeutin Eva Tappler In dieser Gruppe sind alle Babys von 0- 1,5 Jahren mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung jederzeit möglich. Zusätzlich kannst du dich heute von einer Ergotherapeutin zur Entwicklung deines Kindes beraten lassen.	9:30–11:00 Uhr
11.05.	Babymassagekurs Teil 2	14:30–15:30 Uhr
 12.05.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Elterninitiative Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen!	9:00–11:00 Uhr
 12.05.	Eltern-Kind-Treff Pack  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!	9:00–11:00 Uhr
13.05.	Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00 Uhr
13.05.	Gemeinsam wachsen – Bindung stärken In diesem Workshop sind Kinder mit ihren Begleitpersonen von 0-18 Monaten herzlich willkommen. Durch Fingerspiele, Lieder, Zungen- und Berührungsspiele uvm. wird die Bindung zwischen Kind und Erwachsenen gestärkt und das Kind in seiner weiteren Entwicklung gefördert.	9:30–11:00 Uhr
13.05.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin	14:00–15:00 Uhr
 13.05.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin	15:00–16:00 Uhr
13.05.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis zu den Sommerferien. Anmeldungen für Herbst möglich!	15:15–16:30 Uhr
Am Feiertag und am Fenstertag finden keine Eltern-Kind-Gruppen statt!		















Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!


















3. Woche


 18.05.	Babytreff		9:30–11:30 Uhr
 18.05.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme		9:30–11:30 Uhr
18.05.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.		14:00–15:00 Uhr
18.05.	Babymassagekurs Teil 3		14:30–15:30 Uhr
 19.05.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen		9:00–11:00 Uhr
 19.05.	Eltern-Kind-Treff Pack	Elterninitiative	9:00–11:00 Uhr
19.05.	Workshop Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.		9:00–11:30 Uhr
20.05.	Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.		8:00–12:00 Uhr
20.05.	Workshop Schlafberatung In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.		9:00–10:30 Uhr
20.05.	Workshop Trageberatung In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!		10:30–12:00 Uhr
20.05.	Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin		14:00–15:00 Uhr
 20.05.	Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin		15:00–16:00 Uhr
20.05.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis zu den Sommerferien. Anmeldungen für Herbst möglich!		15:15–16:30 Uhr
 21.05.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann		9:00–11:00 Uhr
21.05.	Workshop ÖGK “ Ernährung 1–3jährige” im EBZ Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag. Anmeldung unter www.gesundheitskasse.at/revan		9:00–11:30 Uhr
 21.05. 	Eltern-Kind-Treff Schildkröte		15:00–16:30 Uhr
Online 21.05.	Workshop mit Psychologin: Geschwisterschlaf – Alle unter einer Decke Das Leben mit Geschwisterkindern ist bunt und manchmal turbulent. Den Bedürfnissen jedes Einzelnen gleichermaßen gerecht zu werden ist eine große Herausforderung. Wir von Siebenschläfer-Kinderschlaf erarbeiten im Workshop mit euch gemeinsame Strategien um Geschwister gemeinsam in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten - um alle gut unter eine Decke zu bringen.		15:00–17:00 Uhr
 22.05.	Familiencafé im EBZ mit Frühförderin Ulla		9:30–11:00 Uhr



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
 Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

4. Woche

 26.05.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Elterninitiative Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen!	9:00-11:00 Uhr
 26.05.	Eltern-Kind-Treff Pack  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann!	9:00-11:00 Uhr
27.05.	Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	10:00-12:00 Uhr
27.05.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin	14:00-15:00 Uhr
 27.05.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin	15:00-16:00 Uhr
27.05.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Ostern. Anmeldungen für die Sommer-Gruppe möglich!	15:15-16:30 Uhr
 28.05.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann!	9:00-11:00 Uhr
  28.05.	Eltern-Kind-Treff "Schildkröte"  Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15:00-16:30 Uhr
 29.05.	Familiencafé im EKIZ  Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30-11:00 Uhr
 29.05.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 1 im EKIZ  Anmeldung unter www.ekiz-voitsberg.at oder 0664/738 55 139 Kosten im EKIZ: 115 Euro pro Paar	18:00-21:00 Uhr
 30.05.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 2 im EKIZ 	8.30-11.30 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.**
Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung möglich.**
Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!