



GEMEINDE AKTUELL

MITTEILUNGEN DER MARKTGEMEINDE ST. LORENZEN IM MÜRZTAL



Elisabeth „Lizz“ Görgl

Erfolgreiche Menschen kennen das Gefühl, so vertieft in eine Sache zu sein, dass diese sich fast wie von allein erledigt. Dieser Zustand des Flows lässt uns über uns hinauswachsen, er fühlt sich geradezu magisch an.

- Doch was ist das eigentlich – der Flow?
- Wie kommt man in diesen erstrebenswerten Zustand?
- Welche Voraussetzungen sind notwendig?
- Und welche Rolle spielt der Faktor Zeit?

Die Ex-Profiskirennläuferin Lizz Görgl und der Mentalexperte Michael von Kunhardt geben Antworten auf diese Fragen. Zahlreiche Erfahrungsberichte lassen den Flow erlebbar werden.



©Wiripphoto

Elisabeth „Lizz“ Görgl, geboren 1981, erzielte als Skirennläuferin mit insgesamt 42 Podestplätzen im Weltcup Erfolge in allen Disziplinen.

Ihren größten Triumph feierte Lizz bei der Ski-Weltmeisterschaft 2011 in Garmisch Partenkirchen, wo sie sowohl im Super-G als auch in der Abfahrt die Goldmedaille gewann.

Seit ihrem Abschied vom Ski-Weltcup 2017 ist Lizz unter anderem als Sängerin und Speakerin aktiv und gewann 2019 die ORF Dancing Stars. Sie ist staatlich geprüfte Athletiktrainerin und systemischer Business Coach.

Über die „Magie des Flows“ und ihr Leben wird sie uns im Sitzungssaal erzählen.

Dienstag, dem 28. April 2026 um 18.30 Uhr
Sitzungssaal der Marktgemeinde

Für den Kulturverein:
Bernhard Huber, eh.

Für die Marktgemeinde:
Bgm Ing. Johann Haberl, eh.