



# Das Neue MARKTBLATT

Unabhängiges Informationsblatt der Marktgemeinde Bad Mitterndorf

Nummer 21 • Frühling 2026

Das Land Steiermark  
→ Kultur

KLEINE ZEITUNG

VOLKSKULTUR STEIERMARK

ORF St  
LIVE-FRÜHSCHOPPEN

Freier Eintritt

ZU GAST IN  
**Tauplitz | Bad Mitterndorf**



So., 24. Mai 2026 | ab 10:00 Uhr

Live-Musik • Kulinarik • Handwerk • Volkskultur  
Kinderprogramm • Literarische Wanderung & mehr

Weitere  
Informationen:



Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern Frohe Ostern  
und ein schönes Fest im Kreise der Liebsten.

AEG SIEMENS ZANUSSI BOSCH

**MB Hausgeräte Service**

wünscht ein frohes Osterfest!

Marlo Burgschweiger  
Kneppon 16A, 14-1090, Bad Mitterndorf | Tel.: 0664 / 23 61 585 | [www.mb-service.at](http://www.mb-service.at)

Service, Beratung & Verkauf für Elektrohaushaltsgeräte, Reparatur aller Marken!

MIETEN  
PÄRLEN  
KÜCHEN

Wir wünschen allen unseren Kunden frohe Osterfesttage!

# Mandl

**Papier / Bücher / Spiele**

8983 Bad Mitterndorf 106 • Tel. 03623 / 20174

Frohe Ostern wünscht

**Dorfbäckerei Café**

FAMILIE  
*SCHLÖMMER*

A-8983 BAD MITTERNDORF

Obersdorf 7 Tel. & Fax: 0 36 23 / 26 19 Filiale Bad Mitterndorf Tel. 0 36 23 / 34 02

Frohe Osterfesttage wünscht

**Dipl. Ing. Reinhard Grick**

Staatlich befugter und beideter Ingenieurkonsulent für Vermessungswesen • Allgemein beideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger

**8983 Bad Mitterndorf 406**

Tel. 03623 3786, Mobil 0664 11 67 805 - [www.vermessung-grick.at](http://www.vermessung-grick.at)



## Liebe Bad Mitterndorferinnen und Bad Mitterndorfer!



Bürgermeister Herbert Hansmann

Hinter uns liegen besondere Wochen für unsere Gemeinde und unsere Region. Der Steiralauf hat einmal mehr gezeigt, welche Bedeutung der Langlaufsport für Bad Mitterndorf und das gesamte Ausseerland hat. Trotz schwieriger Wetterbedingungen ist es gelungen, hervorragende Bedingungen für die vielen Teilnehmer zu schaffen. Das war nur möglich durch den großen Einsatz vieler helfender Hände, durch Zusammenhalt und durch unermüdliche Arbeit

im Hintergrund. Diese Leistung verdient großen Respekt und zeigt, was gemeinsam möglich ist.

Gerade solche Erfahrungen machen auch deutlich, wie wichtig die Weiterentwicklung unserer Loipeninfrastruktur ist. Die geplante Loipenbeschneigung soll den Langlauf langfristig absichern und eine wichtige Säule unseres Wintertourismus stärken.

Wenig später stand mit dem Skifliegen am Kulm das nächste große Ereignis an. Tausende Besucher waren bei uns im Ort, Bilder vom Kulm gingen um die Welt und unsere Region hat sich von ihrer besten Seite gezeigt. Mit der Premiere der Nordischen Kombination auf der Skiflugschanze wurde dabei sogar ein neues Kapitel in der Geschichte des Kulms geschrieben. Solche Veranstaltungen sind nur möglich, wenn viele Menschen zusammenarbeiten. Ein großer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, unseren Vereinen, Einsatzorga-

nisationen, Partnern sowie den vielen freiwilligen Händen im Hintergrund. Ebenso gilt der Dank der Bevölkerung unserer Gemeinde, die solche Veranstaltungen mitträgt und möglich macht.

### Projekte für die Zukunft

Während solche Ereignisse für alle sichtbar sind, wird gleichzeitig im Hintergrund an wichtigen Projekten für unsere Gemeinde gearbeitet. Dazu gehört unter anderem die Planung eines neuen Altstoffsammelzentrums, das eine moderne und einfache Entsorgung für unsere

Bürgerinnen und Bürger ermöglichen soll. Viele Projekte brauchen Zeit, Gespräche und sorgfältige Planung. Wichtig ist, dass wir Schritt für Schritt weiterarbeiten und unsere Gemeinde gemeinsam weiterentwickeln. Bad Mitterndorf lebt vom Zusammenhalt der Menschen und von den vielen Gästen, die unsere Region schätzen und immer wieder gerne zu uns kommen.

Ihr

Herbert Hansmann  
Bürgermeister



HOTEL • RESTAURANT

★★★★★

Quelle deiner Energie

wünscht frohe Osterfesttage!

Hotel Grimmingblick GmbH, 8983 Bad Mitterndorf 279  
Tel.: +43 (0) 3623/2491; Fax DW -75  
info@hotelgrimmblick.at, www.hotelgrimmblick.at



## Vizebürgermeister am Wort



1. Vizebürgermeister Kurt Berger MSC

Liebe Bürgerinnen und Bürger, die Steirische Roas macht heute in Tauplitz Station und darauf dürfen wir uns schon jetzt besonders freuen. Am 24. Mai wird unser Ort zum Treffpunkt für Musik, Brauchtum und geliebte steirische Tradition. Entlang der verschiedenen Stationen erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreicher Tag mit Volksmusik, Gesang, Tanz, regionalem Handwerk und kulinarischen Schmankerln. Die Roas lädt dazu ein, von Ort zu Ort zu wandern, innezuhalten, zuzuhören und gemeinsam die Vielfalt unserer Volkskultur zu erleben.

Gerade Veranstaltungen wie diese zeigen, wie lebendig unsere Traditionen sind und wie wichtig es ist, sie zu pflegen und weiterzugeben. Die Steirische Roas verbindet Generationen und schafft Begegnungen. Sie bietet die Gelegenheit, unsere Region von ihrer authentischen und herzlichen Seite kennenzulernen.

Mein besonderer Dank gilt schon heute allen Vereinen, Musikgruppen, Helfern sowie den zahlreichen Beteiligten aus Tauplitz und der gesamten Region, die mit großem Einsatz an der Vorbereitung arbeiten. Viele engagierte Menschen tragen dazu bei, dass diese Veranstaltung stattfinden kann. Es erfüllt mich mit großem Stolz, zu sehen, wie stark unsere Gemeinschaft ist und wie selbstverständlich hier zusammengeholfen wird, wenn es darum geht, etwas Besonderes für unseren Ort auf die Beine zu stellen. An dieser Stelle die Bitte um Verständnis an alle Anrainer, dass es im Bereich der Veranstaltung zu Umleitungen und Straßensperren kommen kann.

Ich darf Sie schon jetzt sehr herzlich einladen, sich diesen Termin vorzumerken und nach Tauplitz zu kommen. Genießen wir einen Tag voller Musik, Begegnungen und steirischer Lebensfreude. Ich freue mich auf viele Besucher und bin überzeugt, dass die Steirische Roas in Tauplitz ein unvergessliches Erlebnis für alle wird.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Kurt Berger

1. Vizebürgermeister und Obmann des  
Bau- und Raumordnungsausschusses

## Neue Bezirkskammerrätin aus Bad Mitterndorf gewählt

**Bei der Wahl zur Bezirks- und Landeskammer der Land- und Forstwirtschaft stellte sich Monika Brechtler erstmals der Wahl. Dank ihres aussichtsreichen Listenplatzes sowie eines sehr guten Ergebnisses auf Bezirks- und Gemeindeebene wurde sie als neue Kammerärztin aus unserer Gemeinde vereidigt.**

Somit endet auch die Funktionsperiode unserer bisherigen Vertreterin in der Bezirkskammer in Liezen, Monika Schretthausner. Ich möchte mich auf diesem Weg herzlich für die geleistete Arbeit und die konsequente Vertretung der Interessen der Landwirte und Grundbesitzer aus unserer Gemeinde bedanken. Für unsere von der Landwirtschaft

geprägte Region ist eine Vertreterin in den entsprechenden Gremien eine große Bereicherung. Ich freue mich auf eine konstruktive Zusammenarbeit zum Wohle unserer Gemeinde.

*Orts-Bäuerin  
Rosi Neuper*

Traditionellerweise wird rund um die Kammerwahl auch die Ortsbäuerin gewählt. Es freut mich persönlich sehr, dass Rosi Neuper bereits zum fünften Mal bereit ist, diese wichtige Funktion zu übernehmen und sie wie gewohnt mit großem Engagement auszuüben. Ich gratuliere beiden Damen zur Wahl und wünsche ihnen viel Freude und Ausdauer für die kommenden Jahre.

*Gemeinderat Lukas Waldauer*



Bürgermeister und Monika Brechtler.

## Benützungsbewilligung – warum sie so wichtig ist

**Viele Gebäude in unserer Gemeinde werden gebaut, erweitert oder umgebaut. Nach Baufertigstellung, aber vor allem vor der Benützung steht ein wichtiger Schritt: die sogenannte Benützungsbewilligung.**

Mit dieser Bestätigung wird festgehalten, dass ein Gebäude plan- und bescheidgemäß errichtet wurde und sicher genutzt werden kann. Dabei werden unter anderem wichtige Punkte wie Bauausführung, Nutzungssicherheit und Brandschutz überprüft. Für Eigentümer bringt eine Benützungsbewilligung vor allem Rechtssicherheit. Das Gebäude gilt damit offiziell als fertige-

stellt und kann ohne Einschränkungen genutzt werden.

### *Wichtig für Versicherungsschutz*

Ein Punkt wird dabei oft unterschätzt: Auch für den Versicherungsschutz spielt die Benützungsbewilligung eine wichtige Rolle.

Kommt es zu einem Schaden und es liegt keine Benützungsbewilligung vor, kann es zu Problemen bei Versicherungsleistungen kommen. Weiters können, wenn nicht unmittelbar nach Baufertigstellung eingebracht, wichtige Atteste bereits ausgelaufen sein oder ausfüh-

rende Firmen gar nicht mehr greifbar sein.

### *Verantwortung beim Bauwerber*

Grundsätzlich liegt die Verantwortung dafür, dass ein Bauvorhaben entsprechend den genehmigten Plänen umgesetzt und abgeschlossen wird, bei den Bauwerberinnen und Bauwerbern selbst. Die Baubehörde der Gemeinde begleitet das Verfahren und prüft die Unterlagen, die Verantwortung für die ordnungsgemäße Umsetzung und auch das Beantragen der Benützungsbewilligung liegen jedoch beim Eigentümer.

### *Bestehende Verfahren werden überprüft*

In den vergangenen Jahren sind in manchen Fällen Benützungsbewilligungen nicht abgeschlossen worden. Daher wird derzeit daran gearbeitet, bestehende Verfahren zu prüfen und fehlende Bewilligungen Schritt für Schritt nachzuholen. Hinweis: Rechtlich ist unbefugte Benützung sogar strafbar. Ziel ist es, klare Verhältnisse zu schaffen und Bauverfahren vollständig abzuschließen. Das dient der Rechtssicherheit für Eigentümerinnen und Eigentümer ebenso wie der Übersicht und Dokumentation in der Gemeinde.

## Schwimmbad News

**Die Vorbereitungen für die kommende Badesaison laufen auf Hochtouren und einem gelungenen Sommer im Schwimmbad steht nichts im Weg.**

In Bad Mitterndorf und Tauplitz gibt es einige Neuerungen, auf die sich die Besucher freuen können. Alle aktuellen Informationen zum Saisonstart werden wetterabhängig kurzfristig über die Gemeinde-App bekanntgegeben.

### *Neuer Pächter und frisches Team*

Im Alpenbad sorgt künftig Christian Schilcher als neuer Pächter des Buffets für das

leibliche Wohl der Gäste. Andre Kraml übernimmt als Bademeister Verantwortung für Sicherheit und Badebetrieb, während Günther Fuchs die Gäste an der Kassa empfängt.

### *Tauplitz: Modernisiert in die Saison*

Im Schwimmbad Tauplitz wurden in der Zwischenzeit umfangreiche Renovierungs- und Umbauarbeiten durchgeführt. Neue Duschen, neue Fenster sowie Arbeiten am Dach sorgen für eine deutliche Aufwertung der Anlage.

Dietmar Borchia, die gute Seele des Bades, freut sich schon

jetzt auf viele bekannte und neue Gesichter.

### *Preise 2026*

Die Tageskarte kostet für Erwachsene € 7,50, für Kinder von 5 bis 15 Jahren € 4,50. Die Abendkarte ab 15 Uhr ist für € 5,50 bzw. € 3,50 erhältlich, ebenso die 2-Stunden-Karte für € 5,00 Euro (Kinder € 3,50). Saisonkarten sind um € 75,00 für Erwachsene und € 45,00 für Kinder erhältlich. Die Familien-Saisonkarte (2 Erwachsene und 2 Kinder) kostet € 190,00, jedes weitere Kind € 35,00.

Für das Bad Tauplitz gibt es zusätzlich eine Familien-Saisonkarte um € 145,00.

*Frohe Ostern wünscht*



JOSKO STUDIO LIEZEN  
**Friedrich Reiter**  
8940 Liezen, Gesäusestraße 21-23  
M 0676/918 78 68  
E fr34@aon.at



## Das Bauamt wird neu aufgestellt

**Im Bauamt unserer Gemeinde laufen derzeit intensive Arbeiten im Hintergrund. Zahlreiche offene Verfahren werden aufgearbeitet und gleichzeitig werden die Abläufe für die Zukunft neu geordnet.**

Über die Jahre haben sich viele offene Punkte angesammelt. Bauverfahren, Anzeigen, fehlende Unterlagen und nicht abgeschlossene Verfahren müssen geprüft und rechtlich sauber abgeschlossen werden. Diese Arbeit ist aufwendig, aber notwendig, um klare und nachvollziehbare Verhältnisse zu schaffen.

### *Neue Leitung Bauamt*

Gerade im Bauwesen braucht es klare Strukturen und rechtssichere Entscheidungen. Es geht um Eigentum, Sicherheit und Verlässlichkeit für alle Beteiligten. Um das Bauamt organisatorisch neu aufzustellen, wurde die Leitung des Bauamtes neu ausgeschrieben. Die Entscheidung über die zukünftige Leitung wird in den

kommenden Tagen fallen.

### *Schwerpunkte*

Neben den klassischen Bauverfahren spielen auch Themen der Sicherheit eine wichtige Rolle. Dazu zählen unter anderem Aufgaben der Feuerpolizei, die Überprüfung brandschutzrelevanter Gebäude sowie die Sicherstellung einer ausreichenden Löschwasserversorgung für den Ernstfall. Ein weiterer Schwerpunkt wird künftig auch bei der Wohnsitzqualität in unserer Gemeinde liegen. Dazu gehört, dass Meldungen von Wohnsitz korrekt erfolgen. Eine saubere Meldemoral ist wichtig, damit Infrastruktur, Gemeindeleistungen und Finanzierung gerecht organisiert werden können.

Das Bauamt ist in vielen Bereichen eine zentrale Stelle der Gemeinde. Ziel ist es, klare Abläufe zu schaffen und Schritt für Schritt wieder Ordnung und Verlässlichkeit in allen Verfahren herzustellen.



*Intensive Arbeiten im Hintergrund*

## Taxigutschein für Einkaufsfahrt

Nach der Schließung des Lebensmittelgeschäfts der Familie Heiß in Tauplitz möchte die Gemeinde besonders älteren Menschen oder Personen ohne eigenem Auto den Weg zum Einkaufen erleichtern.

Mit einem Gutschein für eine Taxifahrt können Tauplitzer nach Bad Mitterndorf zum Einkaufen fahren. Der Gutschein gilt für eine Fahrt in eine Richtung und kann direkt aus der Gemeindezeitung ausgeschnitten und bei einer Taxifahrt eingelöst werden.

# GUTSCHEIN

Gültig für eine einfache Einkaufsfahrt zwischen  
Bad Mitterndorf & Tauplitz  
mit dem Salzkammergutshuttle ☎ 0043 50 422 422.

\* Fahrt für eine Strecke, entweder von Tauplitz nach Bad Mitterndorf oder von Bad Mitterndorf nach Tauplitz. Barablässe nicht möglich!

## Tauplitzalm Alpenstraße

Bad Mitterndorf - [www.alpenstrasse.at](http://www.alpenstrasse.at)

Ihr Partner für  
Ausflugsfahrten und Busreisen

Frohe Ostern wünscht

## NAGELSTUDIO mi la Nails

Termine nach Vereinbarung  
**0676/777 37 88**

8983 Bad Mitterndorf Nr. 28
email: mi.l@gmx.net

## Es ist ja nur ein Roller! – E-Scooter im Vormarsch!

**E-Scooter erfreuen sich großer Beliebtheit. Sowohl für junge als auch für ältere Verkehrsteilnehmer ist er eine praktische Ergänzung zum PKW und zum Fahrrad.**

Der rasche Anstieg an E-Scooter-Nutzern zeigt sich auch in der Unfallstatistik. Seit 2023 werden Unfälle mit E-Scootern in der Statistik gesondert erfasst. 2024 wurde in der Steiermark ein Anstieg von knapp 40 Prozent an E-Scooter-Unfällen mit Schwerverletzten im Vergleich zum Vorjahr erfasst. Dabei ist die Auswirkung der Verletzungen besonders tragisch. Aufgrund der fehlenden Knautschzone und der doch beachtlichen Geschwindigkeit bis zu 25 km/h werden bei Unfällen häufig Kopf-, Gesichts-, Handgelenks- und Sprunggelenksfrakturen festgestellt.

Ein E-Scooter ist ein Verkehrsmittel und unterliegt selbstverständlich bestimmten Verkehrsregeln. Da nicht alles detailliert geregelt ist, sind besonders Aufmerksamkeit und Eigenverant-



wortung gefordert. Die meisten Unfälle ereignen sich durch Alleinverschulden und zu hohe Geschwindigkeit.

Was gilt es zu beachten!

- Grundsätzlich gelten für E-Scooter-Nutzer dieselben Regeln wie für Radfahrer.
- Es besteht ein absolutes Nutzungsverbot auf Gehsteigen und Gehwegen.
- E-Scooter-Nutzer müssen, wenn vorhanden, auf dem Radweg fahren.
- Bei der Nutzung eines E-Scooters gilt ein Alkohollimit von 0,8 Promille.

- Jede geplante Fahrtrichtungsänderung muss mit einem Handzeichen angezeigt werden.

Es besteht eine Helmpflicht bis zum vollendeten 12. Lebensjahr. Es wird dringend empfohlen, darüber hinaus einen Helm zu tragen.

Handschuhe, feste Kleidung und rutschfeste Schuhe tragen zum Schutz bei. Nutzen Sie die Hinweise und Tipps und kommen Sie gut und sicher in den Frühling!

*Wussten Sie schon...*

... dass E-Scooter rechtlich als Fahrzeuge gelten und der Straßenverkehrsordnung (StVO) unterliegen.

... ein Sturz mit 25 km/h wie ein Sturz aus dem 1. Stockwerk ist.

*Was gibt es aktuell?*

Pro.E-Bike-Fahrsicherheits-training – kostenfrei in 2026

**Mehr Information:**

[www.verkehr.steiermark.at](http://www.verkehr.steiermark.at)

**BLUMEN FÜR JEDEN ANLASS**

GÄRTNEREI  
UND BLUMENSTUBE  
*Maierhofer*

*wünscht ein frohes Osterfest!*

Frühjahrs- und Sommerblumen aus eigener Produktion  
Bäume, Sträucher, Obstgehölze ....  
Einfach alles für Ihren Garten

**Qualität von Ihrem heimischen Gärtner!**

8983 Bad Mitterndorf, Tel.: 03623/2350 oder 3168  
[www.blumen-maierhofer.at](http://www.blumen-maierhofer.at)

Ein frohes Osterfest wünscht

**Seebacher Dach** Ihr Dachdecker und Spenglermeister

Wir kümmern uns um Ihr Dach!

8983 Bad Mitterndorf  
Knoppen 23  
Mail: [office@seebacher-dach.at](mailto:office@seebacher-dach.at)

☎ 03623 3550  
[www.seebacher-dach.at](http://www.seebacher-dach.at)

## Information zum Osterfeuer

**Das Osterfeuer ist ein fester Bestandteil unserer Brauchtumpflege und wird vielerorts in der Gemeinde mit großer Tradition gepflegt. Damit dieses Brauchtum auch weiterhin sicher und im Einklang mit den gesetzlichen Bestimmungen stattfinden kann, sind einige Vorgaben zu beachten.**

Laut steirischer Brauchtumsfeuer-Verordnung dürfen Osterfeuer ausschließlich am Karsamstag in der Zeit von 15 Uhr bis Ostersonntag, 3 Uhr früh abgebrannt werden.

Beim Abbrennen eines Osterfeuers ist außerdem darauf zu achten, dass nur trockenes, biogenes Material (z. B. unbehandeltes Holz oder Strauchschnitt) verwendet

wird. Das Verbrennen von Abfällen oder behandeltem Holz ist nicht erlaubt. Ebenso dürfen keine Brandbeschleuniger zum Entzünden oder zur Aufrechterhaltung des Feuers verwendet werden.

Aus Sicherheitsgründen sind außerdem Mindestabstände einzuhalten:

- 50 Meter zu Gebäuden und öffentlichen Straßen
- 40 Meter zum Wald
- 100 Meter zu Energieversorgungsanlagen, Trafostationen, Tankstellen oder sensiblen Einrichtungen

Brauchtumsfeuer müssen während der gesamten Dauer beaufsichtigt werden. Nach dem Abbrennen ist das Feuer vollständig zu löschen, sodass auch bei Wind keine Glutreste wieder aufflam-



Ein Stück gelebte Tradition: das Osterfeuer

men können. Es wird außerdem empfohlen, das Osterfeuer im Vorfeld bei der örtlichen Feuerwehr anzumelden, damit im Bedarfsfall rasch reagiert werden kann.

Vielen Dank für das Verständnis und die Mithilfe, damit dieses schöne Brauchtum auch weiterhin sicher gepflegt werden kann.

## Neu – das digitale Fundbüro

**Ein kurzer Moment der Unachtsamkeit und schon ist die Geldbörse, das Handy oder der Schlüssel verloren. Um die Suche nach verlorenen Gegenständen zu erleichtern, steht Bürgerinnen und Bürgern ab sofort das digitale Fundbüro zur Verfügung.**

Unter [www.fundamt.gv.at](http://www.fundamt.gv.at) können Verluste online gemeldet und gefundene Gegenstände österreichweit gesucht werden. Die Plattform ist rund um die Uhr erreichbar und verbindet alle teilnehmenden Fundbüros

in einer zentralen Datenbank.

### Ihre Vorteile:

- Einfache Verlustmeldung: Der Service ist 24 Stunden täglich verfügbar.
- Zentrale Funddatenbank: Alle Meldungen werden österreichweit erfasst.
- Automatische Benachrichtigung: Fundbüros können Eigentümerinnen und Eigentümer direkt kontaktieren, sofern Kontaktdaten hinterlegt sind.

### Ich habe etwas verloren – was muss ich tun?

Besuchen Sie [www.fundamt.gv.at](http://www.fundamt.gv.at), geben Sie eine Verlustmeldung ein oder durchsuchen Sie die Datenbank nach Ihrem verlorenen Gegenstand.

### Ich habe etwas gefunden – was muss ich tun?

Gefundene Gegenstände sind der rechtmäßigen Eigentümerin bzw. dem rechtmäßigen Eigentümer zurückzugeben. Ist diese Person nicht bekannt, müssen Fundsachen unverzüglich bei der zuständigen Fund-



Verloren?

Finden wird leicht gemacht.

behörde abgegeben werden. Andernfalls kann dies als Unterschlagung strafbar sein.



Wir installieren Ihr Haus!

Wir installieren Ihr Projekt!

Wir liefern und montieren!

- von klassischen Elektro-Installationen bis zum modernen Smart Home
- PV-Anlagen, Stromspeicher & E-Tankstellen
- Erdungs- & Blitzschutzanlagen
- Notbeleuchtungs-, Alarm- und Brandmeldeanlagen
- LED-Beleuchtung und Infrarotheizungen
- Prüfungen von Blitzschutz- & Elektroinstallationen



**Mst. Roman Moser** Installationsleiter  
roman.moser@ewerk.at  
+43 3622 / 52040-16



**Ralf Wimmer** Stv. Installationsleiter  
ralf.wimmer@ewerk.at  
+43 3622 / 52040-24

**Fachgeschäft für Elektro-Installationsmaterial  
in der Pratergasse 138, 8990 Bad Aussee**

**Fachgeschäft für  
Elektro- und Haushaltsgeräte  
in Bad Mitterndorf**

**RedZac Bad Mitterndorf**  
8983 Bad Mitterndorf, Nr. 108

Montag – Freitag 8–12 Uhr | 14.30–18 Uhr  
Samstag 8–12 Uhr

geschaeft.bmdf@ewerk.at | +43 3623 / 2345  
www.ewerk.at

**RED ZAC**  
Schwarz, Wagendorfer



## Bad Mitterndorf ist „Mitglied des Monats“ im Klimabündnis

**Seit 2021 sind wir Klimabündnis-Gemeinde und mit zahlreichen Projekten in den Bereichen Mobilität, Energie und Bildung setzt die Gemeinde konkrete Schritte in Richtung Klimaschutz.**

Bad Mitterndorf engagiert sich als Klimabündnis- und e5-Gemeinde in verschiedenen Bereichen für eine klimafreundliche Entwicklung. „Klimaschutz ist für uns kein Schlagwort sondern tägliche Arbeit. Wir setzen in Bad Mitterndorf auf konkrete Projekte und regionale Lösungen. Entscheidend ist, dass man ins Tun kommt“, betont Bürgermeister Herbert Hansmann.

### *Alpine Mobilität*

Im Rahmen des EU-Interreg-Projekts DEGREE4ALPS werden digitale Mobilitätslösungen entwickelt und getestet, um die Anbindung im alpinen Raum zu verbessern. Gemeinsam mit Bürgern werden in Workshops Angebote erarbeitet, die im Alltag gut nutzbar sind. Mitte März

fand dazu der Info-Nachmittag „So kim i umadam“ statt.

### *Energie-Schwerpunkt im Bildungsbereich*

2024 errichteten Schüler der MS Bad Mitterndorf eine thermische Solaranlage für ihre Gemeinde. Zusätzlich konnten im Rahmen des 50/50-Energiesparprojekts Energieeinsparungen erzielt werden. Dazu zählen unter anderem LED-Beleuchtung mit Bewegungsmeldern, Temperatursenkungen in ausgewählten Räumen sowie die Heizungsabschaltung im Eingangsbereich. Die Projekte Solarcamp und 50/50 Energiesparprojekt wurden vom Klimabündnis Steiermark im Auftrag des Landes Steiermark durchgeführt.

### *Neue Klimaschutzbeauftragte*

Seit 2025 hat Bad Mitterndorf eine neu ausgebildete kommunale Klimaschutzbeauftragte. Isabell Schachner absolvierte erfolgreich den Kommunalen Klimaschutz-



*Stolze Solaranlagen-Errichter*

lehrgang 2025, der im Auftrag des Landes Steiermark in Kooperation mit dem Gemeindeservice angeboten wurde.

### *Natur-Kinderspielplatz Ödensee*

Seit Ende Juni 2025 lädt der neu gestaltete Natur-Kinderspielplatz am Ödensee Kinder und Familien zum Spie-

len, Entdecken und Staunen ein. Kletter- und Bewegungsmöglichkeiten aus Holz, Mitmachstationen, ein Duft- und Naschgarten sowie interaktive Tier- und Umweltstationen verbinden Spiel mit Naturwissen. Das Projekt entstand in Zusammenarbeit mit der Gemeinde, den Bundesforsten und Umweltbildungsexpertinnen und -experten.



*Isabell Schachner absolvierte den Lehrgang.*



*Info Nachmittag zu Mobilität*

## Gute Glasfaser Nachrichten

**Die RML Infrastruktur GmbH ist beauftragt, einen geförderten Glasfaserausbau in den Gemeinden des Bezirks voranzutreiben. Die Tiefbauarbeiten in der Glasfaser-Infrastruktur in der Gemeinde Bad Mitterndorf sind zu 90 Prozent abgeschlossen.**

Das heißt, beinahe alle Leerrohre wurden vergraben, rund 2.200 Glasfaser-Hausanschlüsse im Ausbaubereich an der Grundstücksgrenze abgelegt bzw. die Mehrparteienhäuser bis in einen Technikraum vorbereitet. Jetzt liegt der Fokus auf dem Einblasen der Glasfaserleitungen in die Leerrohre sowie die Aktivierung der bereits bestellten Anschlüsse. Ebenso werden noch an strategischen Stellen Lückenschlüsse am Glasfasernetz vorgenommen. Für diese Arbeiten sind gleichzeitig vier Trupps in Bad Mitterndorf im Einsatz.

Das Wichtigste im Überblick:

- Die Arbeiten an der Glasfaserinfrastruktur durch die Ortsdurchfahrt von Bad Mit-

terndorf wird bis in den Sommer fertiggestellt.

- Finalisierung der Tiefbauarbeiten im Ortsteil Obersdorf.
- Lückenschlüsse am Glasfasernetz im Ortsteil Tauplitz.
- Errichtung von zwei ÖBB-Querungen, um die Ortsteile Krungl und Klachau durchgängig ans Glasfasernetz anzubinden.

*Fertig machen,  
fertig werden*

Bei Einfamilienhaushalten, die bereits ein Hausanschluss-Paket von der RML Infrastruktur erhalten haben, empfiehlt sich eine zeitnahe Durchführung der Arbeiten auf dem eigenen Grundstück bzw. im Gebäude. Aktuell fehlt der RML Infrastruktur die Rückmeldung von 178 Hausanschluss-Paketen in Bad Mitterndorf. Ihr Glasfaserinternet-Anschluss wartet bereits an der Grundstücksgrenze. Schließen Sie die notwendigen Arbeiten ab und melden Sie uns die Fertigstellung. Link: <https://www.deineglasfaser.at/kundinnen/fertigmeldung/>

Nur so kann gewährleistet werden, dass die Aktivierungsarbeiten in der Gemeinde wie geplant von den beauftragten Unternehmen der RML-Infrastruktur stattfinden können.

*Auf Glasfaser-Internet umsteigen*

Bis zum heutigen Tag haben 730 von rund 4.900 möglichen Nutzungseinheiten in der Gemeinde Bad Mitterndorf einen Glasfaser-Internetanschluss bei einem der Internetservice-Anbieter bestellt. 95 Nutzer surfen bereits in Lichtgeschwindigkeit auf dem Glasfasernetz der RML Infrastruktur.



Lassen Sie sich beraten, informieren Sie sich und bestellen Sie Glasfaser-Internet bei Most Wanted in Liezen oder auf der Website der RML Infrastruktur unter [www.DeineGlasfaser.at/bestellen](http://www.DeineGlasfaser.at/bestellen), Enrico Radaelli, [office@rmlinfrastruktur.at](mailto:office@rmlinfrastruktur.at)

Ein frohes Osterfest wünscht

# STUCHLY

## INSTALLATIONEN

Gotthard Maier  
Tel. 0 36 23 / 22 52

Wärmepumpen | Biomasseanlagen | Gas | Wasser | Heizung

### Informationen

## Dein Ausseerland-Überblick

<b>Öffnungszeiten Gastronomie</b> Alle Öffnungszeiten, Ruhetage und Betriebsurlaube der Gastronomiebetriebe im Ausseerland übersichtlich an einem Ort.	 <a href="http://www.ausseerland.at/gastronomie">www.ausseerland.at/gastronomie</a>
<b>Ausseerland Gästezeitung</b> Die Gästezeitung bietet jeden Tag aktuelle Veranstaltungen, kulinarische Tipps, Erlebnisse, Aktivitäten und vieles mehr aus dem Ausseerland.	 <a href="http://www.ausseerland.at/gaestezeitung">www.ausseerland.at/gaestezeitung</a>
<b>Ausseerland Guide</b> Der meinAusseerland Guide bietet aktuelle Öffnungszeiten, Events und Touren für Urlaubsgäste sowie für Tagesgäste und Einheimische.	 <a href="http://www.ausseerland.at/guide">www.ausseerland.at/guide</a>

[www.ausseerland.at](http://www.ausseerland.at)

## Aus der Volksschule



Die Kids der VS Knoppen und Tauplitz hatten viel Spaß miteinander.

*Ein Vormittag, der in Erinnerung bleibt*

**Die Kinder der 1. und 2. Klasse der Volksschule Tauplitz durften kürzlich einen besonderen Schultag erleben: Mit dem öffentlichen Bus ging es zur Volksschule Knoppen.**

Schon die gemeinsame Busfahrt war für viele ein Highlight und die Aufregung entsprechend groß. In Knoppen angekommen wurden die Kinder freundlich empfangen und gleich durch das Schulhaus geführt. Neugierig wurde geschaut, gefragt und entdeckt. Schnell kamen die Schüler miteinander ins Gespräch und spätestens beim gemeinsamen Singen war das Eis gebrochen.

Es wurde gebastelt, gelacht und im Turnsaal gemeinsam gespielt und geturnt. Dabei entstanden nicht nur kreative Werke, sondern auch neue Bekanntschaften. Es war schön zu sehen, wie unkompliziert und offen die Kinder aufeinander zugingen. Viel zu schnell verging der Vormittag. Am Ende waren sich alle einig: Das war ein richtig netter Austausch, der auf alle Fälle bald wiederholt wird.



Beim Probieren der Uniform

*Ab zur Feuerwehr*

**Die 3. Klasse hatte die spannende Gelegenheit, die Feuerwehr zu besuchen. Ein lehrreicher Tag voller Spaß und Abenteuer.**

Die Kinder erhielten viele interessante Informationen über die Aufgaben der Feuerwehrleute. Besonders aufregend war es, selbst aktiv zu werden: Die Schüler durften verschiedene Ausrüstungsgegenstände ausprobieren und sogar die Feuerwehruniform anziehen. Ein Highlight des Besuchs war der Ausflug in das Feuerwehrmuseum, das sich im obersten Stock der Zentrale befindet. Ein herzliches Dankeschön an die Feuerwehr Bad Mitterndorf für ihr Engagement.



Im Feuerwehrmuseum

Frohe Osterfesttage wünscht

**ERDBAU Walkner Stefan**

Obersdorf 46, 8983 Bad Mitterndorf  
Tel.: 0664 / 533 33 61

GRAWE Team Bad Aussee/  
Bad Mitterndorf wünscht

*Frohe Ostern!*

## Aus der Volksschule



Belohnung für die fleißigen Leser der 2B.

*Unser Leseregal ist voll*

**In den vergangenen Wochen haben die Kinder der 2B besonders fleißig gelesen und mit großer Begeisterung zahlreiche Buchempfehlungen abgegeben.**

Mit viel Engagement stellten sie ihre Lieblingsbücher vor und machten so auch anderen Lust aufs Lesen. Das Leseregal wurde dabei mit viel Eifer und Stolz immer weiter befüllt und ist inzwischen ein echter Bücherschatz der Klasse geworden. Als Belohnung für diesen tollen Einsatz verwandelte sich das Klassenzimmer schließlich kurz vor Semesterschluss in einen Kinosaal. Bei einem gemütlichen Kinoabend in der Schule konnten die Kinder gemeinsam einen Film genießen. Dazu gab es leckere Pizza, ein rundum gelungener Abschluss für so viel Lesefreude und Engagement im ersten Semester.



Die eigene Postkarte wurde abgestempelt.

*Traritrara, die Schüler sind da*

**Im Rahmen des Unterrichts wurde der Post ein Besuch abgestattet. Herr Franz Mandl nahm sich viel Zeit.**

Die Kinder erfuhren zahlreiche interessante und wissenswerte Details über die Aufgaben der Post und den Weg eines Briefes vom Absender bis zum Empfänger. Bereits im Vorfeld hatten die Kinder der 2B gelernt, wie man eine Postkarte richtig beschriftet. Mit viel Kreativität gestalteten sie anschließend ihre eigenen Postkarten und schrieben liebe Grüße an Verwandte oder Bekannte. Ein besonderes Highlight war, dass die Kinder ihre Karten selbst abstempeln durften. Zum Abschluss ordneten sie die Poststücke eigenständig in das richtige Kistchen ein, fast wie echte Postmitarbeiter. Es war ein lehrreicher und spannender Ausflug, bei dem die Kinder viele praktische Erfahrungen sammeln konnten. Danke, Herr Mandl!

### *Volksmusik im Unterricht*

In diesem Schuljahr widmet sich die Volksschule Knoppen im Rahmen eines Projekts der Volksmusik. Bei einem Workshop an drei Terminen lernten die Kinder verschiedene volkstümliche Lieder kennen und erhielten Einblicke in unterschiedliche Musikinstrumente. Dabei wurden unter anderem Saiteninstrumente sowie Blechblasinstrumente vorgestellt. Im kommenden Semester wird das Projekt weitergeführt. In Kooperation mit der Musikkapelle Kumitz werden verschiedene Blech- und Holzblasinstrumente in kurzen Unterrichtseinheiten näher kennengelernt. Eine kleine Gruppe an Musikantinnen und Musikanten wird mit den Kindern außerdem das „Paschen“ sowie einige traditionelle „G‘Stanzln“ erarbeiten. Die Volksschule Knoppen bedankt sich herzlich bei der Musikkapelle Kumitz für die große Unterstützung.



Auch getanzt wurde zu volkstümlichen Klängen.

## Aus der Volksschule



Kreativ Werbung...

### *Kulm-Flieger mit Bestnote für Kreativität*

**Wir sind Kulm - Unter diesem Motto engagierten sich alle Schulen der Gemeinde und bemalte Schispringerfiguren aus Holz. Diese können bei den Ortseinfahrten bewundert werden.**

Die Idee zu dieser Aktion kam vom OK-Chef Christoph Prüller. Im Bauhof wurden die Figuren von Andreas Seebacher ausgeschnitten und an die Schulen geliefert. Jede Volksschule gestaltete einen Schispringer, die Schüler der Mittelschule zwei.

Die Kinder konnten die ca. 2,5m hohen Schispringer ganz nach ihren Vorstellungen bunt bemalen und hatten viel Spaß dabei. Die fertigen Springer wurden dann als Werbung für den Kulm bei den Ortseinfahrten von Tauplitz bis Pichl-Kainisch aufgestellt. Als kleines Dankeschön wurde für die Kinder die Teilnahme am KidsDay organisiert und sie konnten die Kombinierer bei ihren Sprüngen anfeuern.

Es wurde auch das eine oder andere Autogramm geholt und im Besucherzelt sorgten wir für eine Bombenstimmung. Vielen Dank an das Organisationskomitee für die tolle Organisation und die Verpflegung der Kinder.



... gab es von den Schulen ...



... mit kreativ gestalteten Skifliegern.



Hier sind die Schüler ...



... der Mittelschule am Werk.

## Aus der Volksschule



Freudige Gesichter nach dem Rennen in Tauplitz...

### Schulschirennen

**Zum Abschluss der Schisaison an den 3 Volksschulen konnten wir endlich wieder einmal ein Schulschirennen beim Grafenwiesenlift durchführen.**

Bei Kaiserwetter absolvierten als erstes die Kinder der VS Tauplitz erfolgreich den vom WSV Tauplitz gesetzten Kurs. Danach startete die VS Knoppen und den Abschluss machten dann die Kinder der VS Bad Mitterndorf. Die Piste hat perfekt gehalten und alle Schüler konnten das Rennen erfolgreich beenden. Vielen Dank an Dietmar Borchia für die Vorbereitung, Martin Eingang für die Zeitnehmung und Manfred Hierzegger für den Platzsprecher. Bedanken möchte ich mich aber auch beim Liftbetreiber Erich Sölkner und seinem Team, dass alle 3 Schulen an einem Vormittag starten konnten. Auch allen Sponsoren möchte ich danke sagen. Die Raiba Bad Mitterndorf stellte die Startnummern zur Verfügung, die Sparkasse übernahm die Buskosten für die Volksschule Bad Mitterndorf und die Buchhandlung Mandl sponserte die Urkunden für



... und in Bad Mitterndorf.



... Knoppen...

alle. Herzlichen Dank aber auch an alle Elternvereine, die uns immer tatkräftig und finanziell unterstützen und für jedes Kind eine kleine Belohnung hatten.

**Als Tagesbeste konnten sich folgende Kinder feiern lassen:**

#### VS Tauplitz:

Mia Sölkner und Julian Göschl  
sowie Theresa Wimmer und Luca Lindemann

#### VS Knoppen:

Nina Prässoll und Lorenz Kieler

#### VS Bad Mitterndorf:

Leonie Klein und Moritz Erlbacher  
sowie Elisabeth Longin und Korbinian Hansmann

Wir gratulieren natürlich allen Kindern sehr herzlich und bedanken uns auch bei den zahlreichen Schlachtenbummlern, die die Kinder angefeuert haben. Dipl.Päd. Renate Schruff

Ein frohes Osterfest wünscht



**RAINER & STEINER**  
PLANUNG, BAU & ABWICKLUNG

[www.rainer-steiner.at](http://www.rainer-steiner.at)

## Aus der Volksschule



Thomas Raunigg verzauberte die Kinder.

### *Semesterschluss einmal anders*

**Es war ein rundum lustiger und gelungener Tag an den Volksschulen. Ein fröhlicher Einklang in die Semesterferien und die Faschingszeit.**

An der Volksschule Knoppen fand am letzten Schultag eine Faschingsgaudi mit Spielen und Tänzern statt. Zusammen mit dem Kindergarten ging es dann mit Zauberer Thomas Raunigg in das Reich der Magie und Illusionen. In Bad Mitterndorf wurde in den Klassen ausgelassen gefeiert: Bei einer gemütlichen Pyjamaparty, lustigen Spielen und viel guter Laune verging der Vormittag wie im Flug. Der Turnsaal verwandelte sich außerdem in eine abwechslungsreiche Bewegungslandschaft, in der sich die Kinder nach Herzenslust austoben konnten. Für eine besondere Überraschung sorgten die Nussentreuer. Mit ihren musikalischen Beiträgen, dem gemeinsamen Faschingsmarsch sowie aufgesagten Sprüchen brachten sie zusätzliche Stimmung ins Haus. Der Elternverein sponserte an den Schulen die Faschingkrapfen – vielen Dank.



Faschingsspaß in Knoppen



Gute Stimmung mit den Nussentreuern

Frohe Ostern wünscht

**PLAN** **TECHNIK**

**S e e b a c h e r**

IHR BAUMEISTER UND BAUPLANER IM SALZKAMMERGUT

PLANUNG ▶ BERECHNUNG ▶ ÜBERWACHUNG

Thörl Nr. 90 +43 (0)3623 30400  
8983 Bad Mitterndorf office@plan-seebacher.at WWW.PLAN-SEEBACHER.AT

Frohe Ostern wünscht

**LÄMMEREINER OG. ERDBAU**

0699 / 116 38 840  
0660 / 48 11 984

KABEL-KANALGRABUNGEN  
WEGEBAU - PLANIERARBEITEN  
STEINSCHLICHTUNGEN  
SCHNEERÄUMUNG

8983 Bad Mitterndorf,  
Krunzl 61

## Aus der Volksschule



Aktivitäten draußen...



Die VS Knoppen beim Langlauf

### Aktiver Winter und viel Musik

**An der Volksschule Knoppen war in den vergangenen Monaten einiges los. Neben sportlichen Aktivitäten im Schnee beschäftigten sich die Kinder auch intensiv mit Volksmusik und traditionellen Instrumenten.**

Auch heuer nutzten die Kinder der VS Knoppen den Turnunterricht für zahlreiche Wintersportaktivitäten. So ging es unter anderem zum Schifahren auf die Tauplitzalm sowie zum Grafenwiesenlift. Ebenso standen Langlaufen, Eislaufen und Rodeln am Programm. Mit viel Begeisterung und vollem Einsatz waren die Schüler dabei. Ein besonderer Dank gilt den Eltern, die die Schule beim Schifahren begleitet und unterstützt haben.



Spaß auf der Piste



... machen im Winter besonders Spaß.

Frohe Osterfesttage wünscht

# Bestattung

**Johannes Schlömicher**  
8983 Bad Mitterndorf 111  
Tel.: 0664 21 44 257  
E-Mail: johannes.schloemicher@gmx.at  
www.bestattung-schloemicher.at

Im Trauerfall an Ihrer Seite

## Aus der Mittelschule



Start in eine aufregende Skiwoche.

### *Skiwoche und Skitage auf der Tauplitzalm*

**Die 2. und 3. Klassen der MS Bad Mitterndorf verbrachten von 12. bis 16. Jänner 2026 eine gemeinsame Skiwoche. Neben vielen Abfahrten bei besten Pistenverhältnissen standen auch wichtige Inhalte rund um Sicherheit und Ausrüstung am Programm.**

Trotz -15 Grad und Schneefall am ersten Tag folgten vier traumhafte Skitage auf hervorragend präparierten Pisten. Neben dem Skifahren beschäftigten sich die Schülerinnen und Schüler auch mit Lawinenkunde, Pistenregeln, Materialkunde, Skipflege und Erster Hilfe. Ein besonderer Höhepunkt war das Ski-Rennen am Donnerstag. In zugelosten Zweierteams zählte dabei nicht die schnellste Zeit sondern die geringste Zeitdifferenz. Bestes Essen, tolle Abfahrten und ein starkes Gemeinschaftsgefühl machten die Woche schließlich zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten.



Traumhaftes Wetter wartete auf der Alm.



Auffi aufn Berg



Auch die 1. Klassen ...

### *Skiwoche der 1. Klassen*

Auch die 1. Klassen begaben sich von 2. bis 6. März 2026 auf die Ski. Bei wunderschönem Wetter erlebten die Schüler gemeinsam mit ihren Lehrern eine aufregende und lehrreiche Woche auf den Pisten. Die Skiwoche bot nicht nur die Gelegenheit, die eigenen Skifähigkeiten zu verbessern, sondern auch gemeinsam als Klasse unvergessliche Momente in der Natur zu erleben. Besonderes Highlight war der praxisnahe Unterricht von Hannes und Stefan Leitner, die den richtigen Umgang von Verschüttetensuchgerät, Sonde und Schaufel zeigten, um verschüttete Personen zu bergen. Weiters wiesen sie auf die Gefahren beim Fahren abseits der gesicherten Pisten hin. Ein Dank gilt der Tauplitzalm Alpenstraße für den Transport von und zur Piste.



... waren auf Skiwoche.

## Aus der Mittelschule

### Besuch am Landesgericht Leoben

**Im Rahmen der Kriminal- und Suchtprävention konnten die Schülerinnen und Schüler zwei Jugendverhandlungen als Zuhörer miterleben.**

Die beiden 4. Klassen der Mittelschule Bad Mitterndorf verbrachten am 3. März 2026 einen besonderen Unterrichtsvormittag am Landesgericht Leoben.

Die Jugendlichen zeigten großes Interesse und nutzten die Gelegenheit, viele Fragen zu stellen. Richter Mag. Peter



Unterricht mal anders

Wilhelm nahm sich Zeit, gab Einblicke in die verhandelten Fälle und vermittelte den Schülerinnen und Schülern

wichtige und lehrreiche Botschaften für ihren weiteren Lebensweg. Ein herzlicher Dank gilt den Kriminalprä-

ventionsbeamten der Polizei, Insp. Michael Ritzinger und Insp. Gerhard Kals, für die gute Zusammenarbeit.

## Landmarkt Technik Center

**Praktisch. Robust. Cool.**

### Pfanner Kinderbekleidung für kleine & große Abenteurer

Robuste, bequeme und hochwertige Kinderbekleidung von Pfanner – perfekt für kleine Entdecker im Garten, im Stall, im Wald oder auf dem Spielplatz.

Jacken, T-Shirts und Hosen in verschiedenen Farben und Größen.

Ein LANDMARK Unternehmen

Technik Center  
Standort Bad Mitterndorf  
Thörl 80 | 8983 Bad Mitterndorf  
Telefon 03623/6003  
technik.mitterndorf@landmarkt.at

**-10% auf lagernde Pfanner Kinderbekleidung bis 3. April 2026**

landmarkt.at

## Die Leerseite der modernen Ernährung

**„Unsere Nahrung sollte unsere Medizin sein und unsere Medizin unsere Nahrung.“ Dieser Satz von Hippokrates wirkt beinahe zeitlos und ist doch aktueller denn je.**

Wir leben in einer Epoche der permanenten Verfügbarkeit. Lebensmittel sind jederzeit zugänglich, Auswahl und Vielfalt größer als jemals zuvor. Gleichzeitig berichten viele Menschen von Müdigkeit nach dem Essen, von Heißhunger am Nachmittag, von Konzentrationsschwächen oder einer Erschöpfung, die sich nicht allein durch Schlaf beheben lässt. Es entsteht ein paradoxes Bild: volle Teller, aber leere Energiespeicher.

Ein typisches Frühstück mag dies verdeutlichen: ein Croissant mit Butter und Marmelade, eine Schüssel Cornflakes mit Milch, ein Glas Orangensaft, dazu Kaffee. Geschmacklich vertraut, gesellschaftlich etabliert, biochemisch jedoch hochdynamisch. Die enthaltene Stärke aus Weißmehl und Getreide wird bereits im Mund durch das Enzym Amylase vorverdaut. Im Magen und später im Dünndarm zerlegen weitere Verdauungsenzyme diese Kohlenhydrate in ihre kleinsten Bausteine: Glukose. Haushaltszucker wird in Glukose und Fruktose gespalten. Auch der Orangensaft steuert Fruchtzucker bei, der in der Leber gespeichert wird. Innerhalb kurzer Zeit steigt der Blutzuckerspiegel deutlich an. Der Körper reagiert mit einer Ausschüttung von Insulin, um die Glukose in die Zellen zu transportieren. Kurz

darauf sinkt der Spiegel wieder – manchmal rascher, als uns lieb ist. Das bekannte Tief nach dem Essen ist häufig die unmittelbare Folge. Was wir subjektiv als „Unterzuckerung“ oder Schwäche wahrnehmen, ist ein stark beanspruchter Regulationsmechanismus.

Doch das eigentliche Problem liegt nicht nur im Zuviel an schnell verfügbaren Kohlenhydraten. Es liegt vor allem im Fehlen jener Komponenten, die Nahrung zu einem stabilisierenden Faktor machen würden. Ballaststoffe – insbesondere lösliche Fasern und resistente Stärke – dienen unseren Darmbakterien als Nahrung und verlangsamen die Glukoseaufnahme. Protein liefert Aminosäuren, die nicht nur für Muskelgewebe benötigt werden, sondern Grundbausteine von Enzymen, Hormonen und Entgiftungssystemen sind. Ungesättigte Fettsäuren stabilisieren Zellmembranen und sind Ausgangsstoffe für Gallensäuren und Steroidhormone. Mikronährstoffe – Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente – wirken als unverzichtbare Cofaktoren in hunderten biochemischen Reaktionen. Hinzu kommen sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide, die regulierend auf Entzündungsprozesse einwirken. Fehlen diese Bausteine langfristig, entsteht eine Art funktioneller Mangel. Der Körper ist versorgt – aber nicht wirklich genährt. Energieschwankungen, erhöhte Stressanfälligkeit oder Konzentrationsprobleme sind dann keine Charakterschwächen, sondern Aus-

druck komplexer Stoffwechselforgänge.

Hinzu kommt, dass der Blutzuckerlauf nicht allein vom Frühstück bestimmt wird. Bewegung verbessert die Glukoseverwertung in der Muskulatur. Stresshormone wie Cortisol erhöhen die Glukosefreisetzung aus der Leber. Schlafmangel beeinflusst die Insulinsensitivität. Hormonelle Veränderungen, bestimmte Medikamente oder auch Alkohol können den Blutzucker ebenfalls verändern. Besonders viszerales Bauchfett wirkt metabolisch aktiv: Es setzt freie Fettsäuren und entzündungsfördernde Botenstoffe frei, die die körpereigene Glukoseproduktion steigern können – ein Kreislauf, der häufig als „stille Entzündung“ beschrieben wird. Die Leerseite der modernen Ernährung besteht also nicht im Kaloriendefizit, sondern im Defizit an Qualität.

Die gute Nachricht ist: Der Stoffwechsel reagiert bemerkenswert sensibel auf positive Veränderungen. Mehr Proteine und ballaststoffreiche Lebensmittel, hochwertige Fette, bewusste Esspausen und regelmäßige Bewegung können die Glukosekurve stabilisieren und die Energie im Alltag spürbar verbessern. Und dennoch zeigt sich in der Praxis immer wieder: Selbst bei bewusster Ernährung sind bestimmte Mikronährstoffe nicht ausreichend vorhanden – sei es durch einseitige Essgewohnheiten, Stress, eingeschränkte Aufnahme im Darm oder durch Medikamente, die den Bedarf erhöhen. Magne-

**DE KURAPOTHEKE**  
weil's gut tut

sium, B-Vitamine, Vitamin D, Omega-3-Fettsäuren oder Spurenelemente wie Zink spielen zentrale Rollen im Energiestoffwechsel und in der Regulation von Entzündungsprozessen.

Hier kann eine gezielte, qualitätsgesicherte Supplementierung aus der Apotheke sinnvoll sein – nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung, sondern als Ergänzung dort, wo Lücken bestehen. Voraussetzung dafür ist immer eine individuelle Betrachtung: Was fehlt tatsächlich? Wo besteht erhöhter Bedarf? Und welche Dosierung ist angemessen?

Gesundheit entsteht nicht durch einzelne Superfoods oder Trends. Sie entsteht durch Verständnis für die Zusammenhänge im eigenen Körper. Wer die Leerseite der modernen Ernährung erkennt, kann sie Schritt für Schritt füllen – mit Wissen, mit bewussten Entscheidungen und bei Bedarf mit fachkundiger Unterstützung.



Ihre Apothekerin  
Lena Iacone-Pelant

## Mawiba-Tanzkurse mit Dijana

**Tanzkurse für Frauen in den unterschiedlichsten Lebensphasen. Ob für Mamas mit Baby, Schwangere oder Frauen, die sich einfach tanzend fit halten möchten, im Mittelpunkt stehen Bewegung, Freude und Gemeinschaft.**

Beim Format „Mawiba mit Baby“ tanzen Mamas gemeinsam mit ihrem Baby, lernen andere Mütter kennen und stärken dabei sanft den Beckenboden. „Mawiba Pre“ richtet sich an Schwangere, die während der Schwangerschaft aktiv bleiben, ihren Beckenboden kennenlernen und sich gemeinsam mit anderen werdenden Mamas bewegen möchten. Mit „Mawiba Solo“ gibt es zudem ein



Dijana Seebacher-Gudalovic

Angebot für alle Frauen, die durch Tanz ihre Fitness verbessern, Energie für den Alltag tanken und neue Kontakte knüpfen möchten.

**Information und Anmeldung: Dijana, Tel. 0660 14 25 055, E-Mail: dijana202.dg@gmail.com**

## Informationsabend zum Thema Basenfasten

**Am Donnerstag, dem 16. April 2026, findet um 19.00 Uhr am Simalhof ein Informationsabend zum Thema Basenfasten für Gesunde statt. Vortragende ist die ärztlich geprüfte Fastenbegleiterin Judith Egger.**

Der Vortrag richtet sich an alle, die durch eine entlastende, basenreiche Ernährung, Bewegung und Entspannung mehr Ausgeglichenheit und Vitalität erreichen möchten. Inhalte sind unter anderem die Grundlagen des Basenfastens, die Säure-Basen-Balance, Unterschiede zwischen Säuren und Schlacken sowie der Ablauf einer begleiteten Fastenwoche. Anmeldung und



Judith Egger

**Informationen: Judith Egger, Tel. 0699 10532338 oder Simalhof, Tel. 0664 2030547. Eintritt ist eine freiwillige Spende.**

## Unser Lebensraum

### Nachhaltigkeit, Umwelt & Verantwortung im Aussenland

Wusstest Du, dass das Aussenland Ende 2025 mit dem Österreichischen Umweltzeichen ausgezeichnet wurde? Diese Zertifizierung zeigt,

dass wir jetzt die besten Chancen haben, unseren Lebensraum in eine gute Zukunft zu führen.

Deshalb wollen wir achtgeben - auf die Natur, unsere regionalen Besonderheiten und die Lebensqualität für die Menschen.

Wir berichten laufend über nachhaltige Projekte auf unserer Website, bei Veranstaltungen und im Lebensraum Magazin. Du hast Ideen oder Anregungen zu Nachhaltigkeitsthemen? Kontaktiere uns gerne!

Natur, Klima, Biodiversität, Mobilität, Bildung, Kultur sind auch für dich wichtige Themen? Gleich anmelden, mitleesen und mitmachen beim neuen Lebensraum Newsletter!

**nachhaltig@ausserland.at**  
[www.ausserland.at/lebensraum](http://www.ausserland.at/lebensraum)

Bleib informiert!  
Gestalte mit!

Für alle, die hier leben.  
Für Gäste, die uns besuchen.  
Für die nächsten Generationen.

Hier scannen!



Neu:  
Lebensraum  
Newsletter





## Aus der Kneipp-Ecke

**Die Kneipp-Lehre steht für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht.**

Im Mittelpunkt stehen die fünf Säulen nach Pfarrer Sebastian Kneipp, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Wasseranwendungen regen Kreislauf und Stoffwechsel an und stärken das Immunsystem. Bewegung fördert Mobilität, Kraft und Koordination. Heilkräuter unterstützen seit Jahrhunderten auf natürliche Weise das Wohlbefinden. Eine einfache und natürliche Ernährung hilft dem Körper, in Ba-

lance zu bleiben. Die Lebensordnung erinnert daran, auf sich zu achten und in der hektischen Zeit auch bewusst Pausen zuzulassen.

Der Frühling bietet viele Möglichkeiten, diese fünf Säulen in den Alltag und in die Natur einzubauen.

Einen schönen Frühling und viel Gesundheit wünscht allen Leserinnen und Lesern der Kneipp Aktiv Club.

Christine Dillinger



Kneippen, eine Wohltat für Füße und Gesundheit

**IMMOBILIENVERKAUF AUF HOHEM NIVEAU -  
SCHNELL UND SICHER.**



**Unser Anspruch:**

**Ihre Immobilie**

- zum bestmöglichen Preis
- so zügig wie möglich
- sorgenfrei zu verkaufen

**IMMOBILIEN ING. LACKNER GmbH**  
(ehemals Immobilien Thalhammer)

8983 Bad Mitterndorf Nr. 110  
Telefon: +43 (0) 664 393 37 60  
E-Mail: office@immo-lackner.at

 **IMMOBILIEN ING. LACKNER**  
[www.immo-lackner.at](http://www.immo-lackner.at)





## 1.000 Tage geschenkt!\*

Wechseln Sie zur  
Volksbank Salzburg!



\* Alle Infos im Detail

Sichern Sie sich jetzt Ihr  
kostenloses Bankkonto für  
sagenhafte 1.000 Tage –  
für Privatpersonen und Unternehmen!

[www.volksbanksalzburg.at](http://www.volksbanksalzburg.at)

Gutes zieht Kreise.

## Letzte Vorbereitungen im Barfußpark

Mit dem Frühling rückt auch die Wiedereröffnung des Barfußparks Bad Mitterndorf näher. Das Team arbeitet derzeit daran, die Anlagen rechtzeitig für die neue Saison vorzubereiten. Wie in den vergangenen Jahren ist die Wiederöffnung rund um den Muttertag geplant.

Für die Erneuerung eines Feldes werden Fichtenzapfen benötigt. Wer beim Sammeln helfen möchte, kann diese gerne vorbeibringen. Bitte beachten: Kiefer- oder Föhrenzapfen sind dafür nicht geeignet. Bis zur offiziellen Öffnung wird außerdem darauf hingewiesen,



Der Barfußpark erwacht aus dem Winterschlaf.

dass einzelne Holzelemente der Anlage noch ausgetauscht werden müssen. Beim Betreten der Anlagen wird daher um besondere Vorsicht gebeten. Das Team

des Barfußparks freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher und wünscht schon jetzt einen schönen Aufenthalt, wenn es wieder heißt: „Raus aus den Schu-

hen und hinein ins barfußige Vergnügen.“ Aktuelle Informationen unter: [www.barfusspark.at](http://www.barfusspark.at), [www.baumlehrpfad.at](http://www.baumlehrpfad.at) oder [www.kneippanlage.at](http://www.kneippanlage.at)

## Engagement, das verbindet

Der Kostnixladen lebt vom freiwilligen Engagement vieler Menschen und genau dafür möchte sich das Team herzlich bedanken. Ohne den Einsatz der Helfer wäre dieses besondere Projekt nicht möglich.

Ein großer Dank gilt auch der Marktgemeinde Bad Mitterndorf für die Zurverfügungstellung des Lokals. Ebenso bedankt sich das Team bei der Fernwärme sowie bei Bürgermeister Herbert Hansmann für die Unterstützung. Die Gemeinde weiß dieses Engagement sehr zu schätzen.

*Willst du mithelfen?*

Damit der Kostnixladen wei-



Das tolle Team des Kostnixladens

terhin bestehen kann, sind neue freiwillige Helferinnen und Helfer jederzeit willkommen. Wer Lust hat, bei

diesem gemeinnützigen Projekt mitzuwirken, kann sich direkt vor Ort, über die Facebookgruppe oder tele-

fonisch bei Hubert Trieb unter **0660 7663511** melden. Das Team freut sich über jede Unterstützung.

## Zeitpolster Ausseerland: Hilfe, die Zeit schenkt

**Was vor sechs Jahren mit sechs engagierten Damen aus den vier Ausseerlandgemeinden begann, ist heute ein Netzwerk mit rund 30 Helfern. Das Team Zeitpolster Ausseerland unterstützt Menschen im Alltag, die vorübergehend Hilfe benötigen.**

Rund 1.270 Einsatzstunden pro Jahr zeigen, dass das Angebot regelmäßig und gerne angenommen wird. Der Großteil der Einsätze umfasst Fahrdienste zum Arzt oder zum Einkaufen sowie die Unterstützung pflegender Angehöriger. Um die Leistungen nutzen zu können, ist eine kostenlose Anmeldung im Verein erforderlich, für die Hilfeleistungen wird ein Stundensatz von 11 Euro verrechnet. Die Helfenden erhalten für ihre Einsätze kein Geld, sondern Zeitgutschriften auf ihrem

persönlichen Zeitpolsterkonto. Diese können sie später selbst im Verhältnis 1:1 für Unterstützung in Anspruch nehmen. Zudem sind die Helfenden über den Verein versichert.

*Wer kann helfen und welche Leistungen gibt es?*

Grundsätzlich kann jede und jeder mithelfen. Wichtig sind Zeit, Empathie und Freude am Umgang mit Menschen. Besonders eignet sich das Engagement für rüstige Menschen nach dem Pensionsantritt. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zu den angebotenen Leistungen zählen Einkaufsfahrten, Botengänge, Begleitungen zu Ärzten, Unterstützung im Haus und Garten (keine Reinigungsarbeiten), Besuchsdienste im Heim, Kinderbe-



Das Organisationsteam.

treuung sowie die Entlastung pflegender Angehöriger.

*Fragen und Infos*

Für Fragen steht das Organisationsteam unter der Telefonnummer **0664 88720760** zur Verfügung. Informationen

gibt es auch beim monatlichen Infostammtisch im Café Strennberger in Bad Aussee, der jeden ersten Dienstag im Monat von 16 bis 18 Uhr stattfindet.

## Konzert der Gruppe „Saitenspiel“ am Simalhof

Am Freitag, dem 15. Mai 2026 um 19.30 Uhr, findet am Simalhof wieder das jährliche Zithermusikevent statt. Die Gruppe „Saitenspiel“ lädt dabei zu einem besonderen Konzertabend ein.

In der rustikalen und gemütlichen Werkstatt des Hofes erwartet die Besucherinnen und Besucher eine klangvolle und vielseitige musikalische Weltreise.

Anmeldung erbeten unter der Nummer **0664 2030547**.



Sie verzaubern mit Klängen ihrer Saiteninstrumente.

Fotos: Wir sind Kultur



## Wir haben noch freie Plätze!



Zeitschenken,  
Freu(n)de finden.



### kostenloser LEHRGANG Ehrenamtliche:r Buddy für Menschen mit Demenz

Du hast ein tolles Hobby und möchtest regelmäßig Deine Zeit mit einem Menschen mit Demenz mit demselben Hobby teilen? Dann bist Du bei uns richtig! Wir finden eine:n passende:n Freizeitpartner:in für Dich und schon könnt ihr gemeinsam: Radeln, Schwimmen, Angeln, Wandern, uvm.

#### Start des Lehrgangs

##### Lehrgangsort:

Tageszentrum lebenswert Liezen  
Alte Gasse 19, 8940 Liezen

**Du bist interessiert?**  
Dann kontaktiere uns gleich jetzt!

**DONNERSTAG**  
**09.04.2026**  
**18.00 Uhr**

#### SCHICKE JETZT DEINE ANMELDUNG AN:

[martina.kirbisser@pflegeverband-liezen.at](mailto:martina.kirbisser@pflegeverband-liezen.at)  
Tel: 0676 / 84 63 97 36



„Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark“

**PFLIEGEVERBAND LIEZEN - LEBENSLINIEN DEMENZBERATUNG**  
Fronleichnamsweg 4, 8940 Liezen | [www.pflegeverband-liezen.at](http://www.pflegeverband-liezen.at)

[energieberatung.steiermark.at](http://energieberatung.steiermark.at)



Erst **beraten**,  
dann **entscheiden**.

Eine **Energieberatung** hilft Ihnen dabei, Ihr Gebäude ganzheitlich und effizient zu sanieren oder einen Neubau optimal zu planen - mit dem Ziel, Heizkosten zu senken und den Wohnkomfort zu verbessern.



Wir bieten **Beratung** für:



Neubau



Heizungstausch



Energieeffizienz



Sanierung

Effizienz steigern,  
Kosten senken.



+43 316 877-3955  
Mo-Do 8-15 Uhr  
Fr 8-12:30 Uhr



[energieberatung@stmk.gv.at](mailto:energieberatung@stmk.gv.at)



Das Land  
Steiermark

## MusikRausch – Feiern und gemeinsam helfen

**Aus der Idee von zwölf Freunden entstand in Obersdorf ein Gartenfest, das Musik, Gemeinschaft und Hilfe verbindet. Der „MusikRausch“ hat sich in den vergangenen Jahren zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt und unterstützt gleichzeitig Menschen aus der Region.**

Alles begann mit dem Wunsch, der Umgebung mehr Musik, Freude und Schwung zu bringen und gleichzeitig Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu helfen. Aus diesem Gedanken entstand ein Gartenfest, das sich über die Jahre zu einem echten Fixpunkt entwickelt hat. Was als kleines Herzensprojekt begann, ist heute ein Treffpunkt für Jung und Alt. Besonders wichtig ist den Organisatoren, dass der Erlös in der Region bleibt. Mit den Einnahmen können jedes Jahr heimische Familien unterstützt

werden, direkt und unkompliziert.

*Wer bereits unterstützt wurde*

Im vergangenen Jahr konnte unter anderem Simon Hechl aus Tauplitz geholfen werden. Durch die Unterstützung wurde für ihn eine wertvolle und entwicklungs-fördernde Therapie ermöglicht.

Auch Einrichtungen in der Region profitieren vom Engagement des Vereins. So konnte der Pro Juventute Bad Mitterndorf ein Tischtennistisch übergeben werden. 2025 erhielten die dort betreuten Kinder zudem Saisonkarten für die Tauplitz, um ihnen unbeschwerte Stunden im Schnee zu ermöglichen.

*Gleich vormerken*

Heuer findet der „MusikRausch“ bereits zum fünften



Das Organisationsteam vom „MusikRausch“

Mal statt. Am 13. Juni 2026 wird im Garten der Bäckerei Schlömmer in Obersdorf wieder gefeiert, getanzt und gemeinsam Gutes getan. Aktuelle Informationen gibt es auf Instagram unter „musik\_rausch“ sowie auf Facebook.



Simon aus Tauplitz wurde mit einer Spende unterstützt.



Übergabe der Saisonkarte für die ProJuventute

### Schon gehört?

**Neuigkeiten erfährt man beim Bäcker, im Geschäft oder über drei Ecken. Heute gibt es dafür auch unsere Gemeinde-App, sozusagen den digitalen Dorfplatz für alles, was bei uns passiert.**

Dort finden Sie wichtige Informationen aus der Gemeinde, aktuelle Hinweise und natürlich Veranstaltungen. Damit aber wirklich alles seinen Platz findet, dürfen auch Vereine, Initiativen und engagierte Menschen ihre Termine oder Neuigkeiten selbst eintragen. Vom Vereinsfest bis zum Vortrag, vom Konzert bis zum kleinen Treffen – alles ist willkommen.

Also: App öffnen, reinschauen, Veranstaltungen eintragen und weitersagen. Je mehr mitmachen, desto lebendiger wird unser digitaler Dorfplatz. Und vielleicht erfährt man diesmal sogar rechtzeitig, was im Ort alles los ist.

# zu Gast in Tauplitz | Bad Mitterndorf

So., 24. Mai 2026 | ab 10:00 Uhr

Erlebe steirische Lebensfreude, Brauchtum und Genuss inmitten der traumhaften Kulisse von Bad Mitterndorf – Ortsteil Tauplitz! Die Steirische Roas lädt ein zu einem einzigartigen Erlebnis mit regionalen Schmankerln, traditionellen Handwerksständen, Musik und Unterhaltung für die ganze Familie.

*Live-Musik • Kulinarik • Handwerk • Volkskultur • Kinderprogramm • Literarische Wanderung*

## Programmübersicht

9:00 Uhr • Heilige Messe  
in der Pfarrkirche Tauplitz

10:00 Uhr • Feierliche Eröffnung  
am Dorfplatz

ab 11:00 Uhr • ORF Steiermark Live-Frühshoppen  
am Dorfplatz

12:00 Uhr • Start der literarischen Wanderung  
am Dorfplatz | mit Elfi Groß und der Murtaler Kirchtagsmusi

bis 17:00 Uhr • A Steirische Roas

Volkskulturelle Darbietungen, Kunsthandwerk und Kulinarik an den Stationen laut Programm

Freier  
Eintritt



Weitere Informationen auf:



ORF St  
LIVE-FRÜHSCHOPPEN

[www.steirische-roas.at](http://www.steirische-roas.at)

## Trachtenkapelle Tauplitz

**Der Musikverein blickt auf einen ereignisreichen Winter zurück. Neben dem traditionellen Eisschießen und den Faschingsaktivitäten laufen bereits die Vorbereitungen für die musikalischen Höhepunkte im Frühjahr und Sommer.**

Auch heuer wurde die Saison wieder mit dem traditionellen Eisschießen beim Jägerstüberl Maissl eröffnet. Wie bereits im vergangenen Jahr duellierte sich die Trachtenkapelle Tauplitz mit dem FC Tauplitz. Ein besonderer Dank gilt dem Jägerstüberl Maissl für die köstliche Bewirtung sowie dem FC Tauplitz für das faire Turnier. Eine Revanche im nächsten Jahr ist bereits in Aussicht. Nach dem spannenden Turnier starteten auch die Probenarbeiten für das Wunschkonzert. Während der Faschingstage gab es jedoch eine kurze Pause, denn auch heuer war die „Gifhitt'n“ wieder täglich geöffnet und das Probenlokal daher geschlossen. Besonders freute sich die Trachtenkapelle über den Besuch der Kindergarten- und Volksschulkinder aus Tauplitz, die am Freitag die Gifhitt'n feierlich eröffneten. Auch am Faschingssonntag wurde wieder eine Olympiade veranstaltet. Trotz kalter



Bei der lustigen Faschingsolympiade



Faschingsbesuch der Kinder

Temperaturen stellten sich Jung und Alt den verschiedenen Stationen und zeigten ihr Geschick und der Spaß kam dabei nicht zu kurz. Die Trachtenkapelle Tauplitz bedankt sich bei allen Sponsoren und Besuchern sowie besonders bei den zahlreichen Helfern.

### *Ausblick auf Frühjahr und Sommer*

Die traditionellen Maiaufmärsche finden heuer am 1. und 3. Mai statt. Das erste Platzkonzert ist für den 9. Juli 2026 geplant. Weitere musikalische Höhepunk-

te sind das Konzert im Zuge der Almmesse am 15. August auf der Tauplitzalm sowie ein Frühschoppen am 6. September 2026 bei der Kulmschanze. Alle weiteren Termine sind laufend auf den Facebook- und Instagram-Seiten der Trachtenkapelle Tauplitz zu finden.

Die Musikerinnen und Musiker freuen sich auf einen ereignisreichen Frühling und Sommer sowie auf viele bekannte Gesichter bei den kommenden Veranstaltungen.

## BERATUNG · COACHING · THERAPIE

**Manuela Irene Koller**

Zert. Burnout-Therapeutin, Dipl. Kunsttherapeutin (Klin./Syst.),  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

**Termin nach Vereinbarung:**

Mobil: +43 664 58 77 493

Mail: [info@lebensberatung-koller.at](mailto:info@lebensberatung-koller.at)

**Gemeinschaftspraxis:**

Mosern 25, 8993 Grundlsee  
(Informationsbüro)



## Jahreshauptversammlung der Musikkapelle Kumitz

Am 21. Februar standen neben einem ausführlichen Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr und einer Vorschau auf kommende Aktivitäten auch Ehrungen verdienter Mitglieder im Mittelpunkt.

In würdigem Rahmen wurden Musikerinnen und Musiker für ihre langjährige Treue, ihr Engagement und ihre besonderen Verdienste um den Verein ausgezeichnet.

Die Ehrungen unterstrichen den großen Zusammenhalt innerhalb der Kapelle und die Bedeutung des ehrenamtlichen Einsatzes für das kultu-



Bei der Jahreshauptversammlung in Kumitz

relle Leben der Gemeinde. Die Musikkapelle Kumitz be-

dankt sich bei allen Mitgliedern und Unterstützern und

blickt motiviert auf ein musikalisch erfolgreiches Jahr.

### Wir brauchen dich!

Deine Mithilfe ist gefragt!  
Gemeinsam sind wir stark – auch beim Narzissenfest. Für ein unvergessliches Fest ist der Verein auf die Unterstützung vieler freiwilliger Hände angewiesen – beim Pflücken, Stecken, als Hoheit, Korsoteilnehmer, Standbetreuerin oder Helfer bei den Veranstaltungen bzw. am Festsonntag. Auf dich freuen wir uns!

**66. Narzissenfest**  
**28.–31. Mai 2026** Bad Aussee

Sei dabei und hilf mit!  
Melde dich gleich bei [mail@narzissenfest.at](mailto:mail@narzissenfest.at)

[narzissenfest.at](http://narzissenfest.at)



## BIOWÄRME BAD MITTERNDORF REG.GEN.M.B.H.

wünscht frohe Osterfesttage!



+43 36 23 60 40 - [zukunft@biowaerme.net](mailto:zukunft@biowaerme.net)

**klimaaktiv**



## Faschingsgaudi und viele Aktivitäten

**Ein Höhepunkt war wieder unsere Faschingsparty, die am Faschingsmontag stattfand. Hans Higatsberger und seine Partnerin Gabi Grill haben wieder alles super organisiert.**

Die Faschingsdekoration des Stüberls, die Bereitstellung und die Zubereitung der Getränke etc. Auch musste wieder aufgeräumt werden. Wir bedanken uns herzlich bei Euch.

Herzlichen Dank auch an Herrn Bürgermeister Herbert Hansmann für die Jause und die Faschingskrapfen.

### Was ist geplant?

Am 30. März findet ein Malkurs statt. Hans Higatsberger, unser neuer Reiseleiter, hat wieder einige Ausflüge geplant. Auskunft unter der Telefonnummer 0676 9616719. Auch Nichtmitglieder können gerne teilnehmen. Kartenspielen jeden Mittwoch um 14 Uhr im Pensionistenstüberl und Kegeln im Hotel Grimmblick jeweils am Freitag um 14 Uhr gibt es nach wie vor.

Diverse Auskünfte für ältere Menschen bitte bei Christine Gala (0664 5235301).



Fasching im Pensionistenstüberl

WERBUNG

Raiffeisenbank  
Steirisches Salzkammergut  
Öblarn

**WIR MACHT'S  
MÖGLICH.**

W L L I G

**Drucken**  
in der  
**Region**

ClimatePartner

## Kameradschaftsbund blickt auf ein aktives Jahr zurück

Bei der Jahreshauptversammlung der ÖKB-Ortsgruppe Bad Mitterndorf wurde auf das vergangene Vereinsjahr zurückgeblickt und ein Ausblick auf kommende Aktivitäten gegeben. Zahlreiche Mitglieder sowie Ehrengäste nahmen an der Veranstaltung teil.

Die Versammlung fand am 14. Dezember 2025 statt und begann traditionell mit einer feierlichen Messe in der Pfarrkirche Bad Mitterndorf. Anschließend trafen sich die Mitglieder im Hotel Kogler zur Jahreshauptversammlung. Obmann Karl-Heinz Wohlfahrter präsentierte dabei einen ausführlichen Rückblick über die Aktivitäten der Ortsgruppe und stellte auch geplante Vorhaben für das kommende Jahr vor.

Unter den Ehrengästen befanden sich Bürgermeister Herbert Hansmann, Hauptbezirksobmann Walter Schwab sowie Bezirksobmann Andreas Sawka. In ihren Grußworten würdigten sie das Engagement der



Obmann Karl-Heinz Wohlfahrter berichtet vom Vereinsjahr.

Ortsgruppe und betonten die Bedeutung der Kameradschaft für das Gemeinschaftsleben in der Region.

Den Abschluss bildete ein gemeinsames Essen im Hotel Kogler, bei dem der Nachmittag in geselliger Runde ausklang. Obmann Karl-Heinz Wohlfahrter bedankte sich bei allen Mitgliedern und Helfern für ihren ehrenamtlichen Einsatz und blickt zuversichtlich auf das kommende Vereinsjahr.



Nachmittag in geselliger Runde.

**ZWETTI**  
Ausseerland **BUS + TAXI**  
TAXI-Ruf: 03622 - 52 671  
Taxi • Krankenbeförderung • Busreisen  
Bestell-Hotline für Krankenbeförderung  
0676-36 22 605  
ZWETTI Bus & Taxi • Bad Aussee • Bad Mitterndorf  
0676 - 36 22 605 • zwetti@aon.at • www.zwetti-bus.at

**Almhotel & Genussgasthof Hierzegger**  
A-8982 Bad Mitterndorf, Tauplitzalm 7  
Tel.: +43 (0) 3688 / 2316  
Fax: +43 (0) 3688/2650  
www.hierzegger.at, email: info@hierzegger.at  
Familie Hierzegger wünscht frohe Ostern!

**hierzegger**  
alm.hotel.genuss.gasthof

## Einsatz für Natur und Umwelt

Die Berg- und Naturwacht der Einsatzstelle Bad Mitterndorf leistet einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Natur. Auch im Jahr 2025 wurden wieder zahlreiche Projekte und Kontrollgänge durchgeführt, um die Umwelt im Einsatzgebiet zu schützen.

Zu den Aufgaben der Berg- und Naturwacht gehört es unter anderem, Schutzgebiete zu kontrollieren, Besucher über richtiges Verhalten in der Natur zu informieren und bei Problemen wie Müll, beschädigten Pflanzen oder der Störung von Wildtieren einzugreifen.

### Projekte im Jahr 2025

Im gesamten Einsatzgebiet wurden insgesamt 104 Schutztafeln für Europaschutzgebiete, Naturschutzgebiete, Naturdenkmäler,



Sie leisten einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Natur.

Moore und Höhlen montiert, vermessen und katalogisiert. Auch die jährliche Müllsammelaktion wurde wieder tatkräftig unterstützt. Darüber hinaus standen Fortbildungen, Exkursionen und verschiedene Dokumentationsarbeiten auf dem Programm.

Ein weiteres großes Projekt war die Anbringung mehrerer Nistkästen in den Schutzgebieten. Diese wurden ebenfalls erfasst, damit eine regelmäßige Nachbetreuung – etwa Reinigung oder kleinere Reparaturen – gewährleistet werden kann.

Die Berg- und Naturwacht Bad Mitterndorf bedankt sich herzlich bei der Hubertusalm, bei Karl und Regina Egger, bei Reinhold Neuper, bei der Firma Tadic sowie bei der Gemeinde Bad Mitterndorf für die Unterstützung.

Frohe Ostern wünscht

**Gasthof Thomahof**  
Silke & Roman Gruber

A-8982 Bad Mitterndorf • Klachau 22 • Tel. +43 (0) 3688/2110  
Samstag Ruhetag!

Frohe Ostern!

**Grimming Gwand**

Mode + Tracht + Maßschneiderei

8983 Bad Mitterndorf, Tel.: 03623/22 05 51, [www.grimming-gwand.at](http://www.grimming-gwand.at)

FROHE OSTERFESTTAGE WÜNSCHT

**AUTOHAUS SCHIFFNER**

VERKAUF | FINANZIERUNG | VERSICHERUNG | WERKSTATT | KFZ-SPENGLEREI | LEIHWAGEN

Grundlseeerstraße 63, 8990 Bad Aussee  
Tel.: 03622/52223  
[office@autohaus-schiffner.at](mailto:office@autohaus-schiffner.at)  
[www.autohaus-schiffner.at](http://www.autohaus-schiffner.at)

Steiermärkische SPARKASSE

Glaubwürdigkeit.  
Verlässlichkeit.  
Leidenschaft.

Dafür stehen wir seit über 200 Jahren.

## Wehrversammlung der FF Kainisch

Am 20. Februar hielt die Freiwillige Feuerwehr Kainisch ihre 133. Wehrversammlung ab. Neben zahlreichen Kameraden nahmen auch ABI Christian Demmerer und Bürgermeister Herbert Hansmann als Ehrengäste teil.

HBI Robert Walkner konnte zur Versammlung viele Mitglieder begrüßen. In den Berichten des Kommandos und der Sonderbeauftragten wurde auf ein erfolgreiches Jahr zurückgeblickt, während der Kassier über eine geordnete Finanzgebarung informierte. Mit drei neu angelobten Mitgliedern erhält die Wehr zudem tatkräftige Verstärkung.



Freudige Gesichter bei der Wehrversammlung

### Auszeichnungen und Ehrungen

Für ihren Einsatz wurden EHBM d.V. Engelbert Haim mit dem Verdienstzeichen

des LFV in Silber (2. Stufe) sowie HLM d.F. Thomas Fuchs mit dem Verdienstzeichen des LFV in Bronze (3. Stufe) ausgezeichnet. Eine besondere Würdigung erhielt HBI

a.D. Johann Zand, der zum Ehrenhauptbrandinspektor ernannt wurde. Die Wehrversammlung klang anschließend in kameradschaftlicher Atmosphäre gemütlich aus.

## Coffee with Cops auf der Tauplitzalm

Im Rahmen der Initiative „Gemeinsam.Sicher“ fand am 19. Februar im Skigebiet Tauplitzalm die Aktion „Coffee with Cops“ statt. Rund 300 Personen nutzten die Gelegenheit, mit der Polizei ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung wurde von Werner Lux von der Polizeiinspektion Bad Mitterndorf organisiert und fand bei der Hollhausmulde statt. Themenschwerpunkte waren insbesondere Schindiebstahl sowie Schiunfälle. Ziel der Aktion war es, Gäste und Einheimische über mögliche Gefahren zu informieren und präventive Tipps für mehr Sicherheit auf der Piste zu geben.



Der „Gemeinsam Sicher“ Stand auf der Tauplitzalm.

## Bergrettung Bad Mitterndorf

**Die Bergrettung Bad Mitterndorf war in den vergangenen Wochen wieder stark gefordert. Mehrere Einsätze sowie eine Nachtübung zeigten einmal mehr, wie wichtig die schnelle Hilfe und die gute Zusammenarbeit der Einsatzkräfte im alpinen Gelände sind.**

Eine Wanderin stürzte bei eisigen Verhältnissen am Kunitzbergweg und wurde mittels Bergetrage abtransportiert und dem Roten Kreuz übergeben. Dazu kamen noch zahlreiche Assistenzeinsätze, bei denen anderen Ortstellen im Gebiet Unterstützung geleistet wurde.

### Lawine am Roßkogel

Ein ernster Lawinenunfall hatte sich bei extrem schlechten Wetterbedingungen im Gebiet Tauplitz auf der Nordseite des Roßkogels ereignet. Gemeinsam mit der Ortsstelle Tauplitz wurde versucht, den Lawinenkegel so rasch wie möglich zu erreichen. Der viele Neuschnee und die hohe Lawinengefahr

machten diesen Einsatz zu einem gefährlichen Unterfangen. Die beiden Lawinenopfer hatten großes Glück, ihre gute Ausrüstung rettete ihnen das Leben. So konnten beide rechtzeitig den Lawinenairbag aktivieren und blieben dadurch an der Oberfläche der Lawine. Ihre Ausrüstung wurde zum Teil verschüttet und verblieb in der Lawine. Der angeforderte Notarzhubschrauber C14 nutzte ein kurzes Wetterfenster für eine Windenbergrung und beide wurden unverletzt in den Ort Tauplitz geflogen, wo sie ärztlich untersucht wurden.

### Weitere Einsätze und Übung

Ein weiterer Assistenzeinsatz wurde gemeinsam mit der Ortsstelle Stainach bei einem Lawinenabgang in Donnersbachwald geleistet. Dabei wurde mit Hubschrauberunterstützung der gesamte Lawinenkegel abgesucht, bis man sicher war, dass niemand verschüttet wurde. Bei einer Nachtübung in Bad Mitterndorf war die Übungsan-

nahme, dass sich eine Langläuferin abseits der Loipe in einem steilen Graben verirrt und sich dabei verletzte. Nach einer medizinischen

Versorgung an Ort und Stelle konnte die Person mit Hilfe eines Akjas aus ihrer misslichen Lage gerettet werden.



Nachtübung



Bergrung einer Verletzten



Lawineneinsatz in Donnersbachwald

## Grill IMMOBILIEN VERWALTUNG GmbH



wünscht  
frohe Osterfesttage!

Thörl 91  
8983 Bad Mitterndorf  
T 0043 3623 2466  
M 0043 676 630 14 89  
hausverwaltung@gerhard-grill.at  
[www.gerhard-grill.at](http://www.gerhard-grill.at)

GANZ PERSÖNLICH BESTENS BETREUT

## Neuigkeiten vom Roten Kreuz Bad Mitterndorf

**„Beer Meets Kitchen“ - Nach mehrjähriger Pause kehrt das Charity Dinner unter dem Motto „Gutes Essen, Gutes Tun“ zurück.**

Am 10.04.2026 um 18:30 Uhr findet im Hotel Kogler das exklusive 5-Gänge-Menü statt. Jeder Gang wird von einem anderen Koch zubereitet und von Biersommelier Dirk Firnhaber mit einer passenden Bierspezialität begleitet. Der Reinerlös kommt der Arbeit des Roten Kreuzes zugute. Tickets: Buchhandlung Mandl, Tourismusbüro Bad Mitterndorf oder per E-Mail an [badmitterndorf@st.rotekruz.at](mailto:badmitterndorf@st.rotekruz.at).

### *Silvester-Schneebar*

Trotz geringer Schneemengen konnte mit Unterstützung der Gemeinde Bad Mitterndorf eine Schneebar erfolgreich umgesetzt werden.



*Gute Stimmung bei der Silvesterbar*

Gemeinsam mit Christoph Knappe, Christian Stocker und DJ HighTower wurde stimmungsvoll ins neue Jahr gefeiert. Ein Dank gilt allen Besucherinnen und Besuchern sowie der Uniqua Generalagentur Weixelbaumer & Team, Fleischerei Aichinger, der Gemeinde Bad Mitterndorf und Digitaldruck XL für die Unterstützung.

### *Kulm*

Für die Sicherheit am Kulm sorgte neben Freiwilliger Feuerwehr und Exekutive auch das Rote Kreuz. Unter Einsatz der Hilfseinheit Stainach und Einsatzleitung von Michael Wohlmuther sowie Bezirksrettungskommandant Gernot Leitner konnte der Kulm als Großevent professionell abgewickelt werden. Großer Dank gilt der Crashcrew, bereitgestellt durch die Rotkreuz-Dienststelle Ausseerland, den zahlreichen Freiwilligen und aber vor allem unserer Partnerdienststelle Redlham für die tatkräftige Unterstützung.

- Markus Zandl – Notfallkompetenz (NKV)
- Tobias Kalsberger – Sanitäterausbildung
- Celina Peer und Florian Peter Fuchs – Ausbildung zum sicheren Einsatzfahrer
- Wolfgang Retschitzegger – Führungskräfte 1 (FK1)

Neu im Team begrüßen wir Paul Praßl als Zivildienstler.

### *Erste-Hilfe-Kurs*

18.04.2026, 08:00–16:00 Uhr, Rot-Kreuz-Dienststelle, Thörl 77, Bad Mitterndorf Anmeldung: [www.erstehilfe.at](http://www.erstehilfe.at) oder 0800 / 222 144

### *Wir suchen engagierte Menschen*

Ob Zivildienst, Freiwilliges Soziales Jahr oder ehrenamtliche Mitarbeit im Rettungsdienst, Blutspendedienst, Kriseninterventionsteam oder Krankentransport – jede Unterstützung zählt.

Kontakt: Adi Grill, 0664 444 1064

### *Erfolgreiche Ausbildungen*

Die laufende Aus- und Weiterbildung sichert die hohe Qualität im Einsatzdienst:

- Michael Wohlmuther – Führungskräfte 3 (FK3)



## Tennisclub Grimming Therme Bad Mitterndorf

**Erfolgreiche Turniere, starke Jugend und ein bevorstehendes 40jähriges Vereinsjubiläum. Der Tennisclub ist stolz und freut sich auf den bevorstehenden Sommer.**

Die Neuauflage des Generationenturniers war heuer ein echtes Highlight im Vereinskalendar. Insgesamt 12 Kinder und 8 Erwachsene kämpften im Modus „jeder Jugendliche spielt mit jedem Alten“ Runde um Runde – jeweils mit einem neuen Partner. Jede Menge abwechslungsreiche und herausfordernde Spiele waren garantiert. Zum verdienten Sieg durfte Maxi Longin und Franz Wimmer gratuliert werden, die sich gegen Leo Wimmer und Benny Loitzl durchsetzen konnten. Ein herzliches Dankeschön geht an die großzügigen Unterstützer: Hans Hösele, Fred Sauer, Wir sind Kulm, s'Platzl und Hotel Kogler

„Es war mir eine große Freude, den Tag mit unserer TC-Jugend zu verbringen und zu sehen, wie cool und mit wieviel Spaß alle spielten“, so die Organisatorin Christl Kogler.

### *Alles Fasching beim TC*

Mit der Teilnahme von 16 Paaren war die Freude auf das alljährliche Faschingsturnier am Faschingfreitag groß. Im sportlichen Maskera-Finale setzten sich Marina und Mathäus gegen Marlies und Niki durch. Platz 3 ging an Elke und Markus. Zu den Siegern der Herzen wurden heuer Diana und Michael gekürt. Der Kostümpreis ging an die Gruppe „Der Schuh des Manitu“ sowie an „Prediger Moses“. Ein großes Dankeschön geht an den Vereinswirt Stefan, der die Gäste den ganzen Tag hervorragend versorgte. Der TC möchte sich auf diesem Wege nochmals ganz herzlich bei den Sponsoren der Sachpreise - Mikes Tennisshop, Bäckerei Reisinger, Fleischerei Diechtl – bedanken. Am Faschingssonntag war auch eine Abordnung des TC beim Faschingsumzug in Bad Mitterndorf vertreten. Unter dem Motto „Schuh des Manitu“ sorgten die Mitglieder mit viel Kreativität, Humor und großem Einsatz für beste Stimmung entlang der Strecke. Mit originellen Kostümen war die Gruppe ein echter Hingucker und trug zur aus-



*Große Gaudi beim Faschingsturnier.*

gelassenen Faschingsgaudi bei.

### *Beim Nikolospiegel*

Auch beim letzten Nikolospiegel war der TC wieder mit einem Stand vertreten. Ab 18:00 Uhr wurde vor der Gemeinde ausgeschenkt. Angeboten wurden Glühmost, Kinderpunsch, Rum- und Schnapstee sowie der weltberühmte Tennis-Zottler. Alle Einnahmen gingen wie immer in die Jugendkassa. Vielen Dank an alle, die vorbeigekommen sind und den TC damit unterstützt haben.

### *Jugendvereinskampf*

Am 08.02.2026 fand der erste Vergleichskampf der TC Jugend gegen den TC Moser gütl Bad Ischl statt. In 10 Einzel und 5 Doppel konnten die Bad Ischler den Sieg nach-

Hause tragen. Die mit Spannung erwartete Revanche wird im April in Bad Ischl gespielt.

### *40-jähriges Jubiläum*

Ein besonderes Highlight dieses Jahres wird die Feier des 40-jährigen Vereinsjubiläums von 4. bis 6. Juni 2026, begleitet von der großen Kinder- und Jugend-Turnier-Serie. „An einem unvergesslichen Programm arbeiten wir bereits“, so Obmann Christian Sturm. Im Juli und August geht's dann weiter mit dem sehr beliebten Sommer-Trainingslager für alle Kinder und Jugendliche, die mit Spaß und Teamgeist Tennis erlernen möchten.

Informationen und Anmeldungen wie immer unter: [www.sportwerk-kg.at](http://www.sportwerk-kg.at), [info@sportwerk-kg.at](mailto:info@sportwerk-kg.at), **Tennishotline: 0664 6556613**



*Siegerehrung beim Generationenturnier*



*TC Jugend voll motiviert*

## Legendäres Fan-Turnier

**Wie immer großartige Stimmung und 20 Mannschaften beim alljährlichen Treiber-Wimmer-FAN-Turnier des ASV Bad Mitterndorf.**

In einem spannenden Finale holte sich die Mannschaft „Rigips“ den Sieg vor dem Team „Hittn Zauchn“. Jörg Schörkhuber (Durchblick mit Weitblick) bekam den Titel bester Fan und Chrisi Schnupp (Hittn Zauchn) wurde zum besten Tormann gewählt. Tanja Nebl (Die wilden Hühner) kürte sich zur 7m-Königin. Petar Vlacic (Hittn Zauchn) wurde zum Tor-schützenkönig und Lars Möller (Rigips) zum besten Spieler gewählt. Die höchste Niederlage und somit der Gewinn des Schraubens ging an das Team Installations-technik Hübl. Den Kostümpreis gewann, wie bereits im Vorjahr, das Team Take Five Verstrickt und Verkaspert.



Frauenpower beim Elfmeterschießen

Der ASV dankt allen Teilnehmern und Zusehern für die tolle Stimmung und die aufwendigen Kostüme, sowie beim Organisationsteam des ASV Bad Mitterndorf rund um die Veranstaltung. Auf ein Wiedersehen 2027.



Passend zum Valentinstag: das Team Hollhaus

Fotos: C. B. Pflern

## Auch der ASV ist Kulm

**Funktionäre, Trainer und Spieler waren wieder am Kulm im Einsatz.**

Viele Freunde und Fans des ASV Bad Mitterndorf sowie die Krampusgruppe „Gomorra Teifin“ aus Thalgau nahmen sich Zeit und unterstützten uns bei der Arbeit im ASV-Publikumzelt. Nur gemeinsam konnten wir das Kulmwochenende wieder unvergesslich machen. DJ Armin heizte bis zum Schluss

die Stimmung so richtig auf und es wurde bis zum Ende gefeiert. Danke an alle Besucher unseres Publikumszeltes. Ein großer Dank gilt aber auch den Einsatzkräften der Feuerwehren, Polizei und Rettung sowie dem Sicherheitspersonal.

Gemeinsam sind wir stark,  
die ASV Familie.



Team Samstag des ASV Bad Mitterndorf

Fotos: C. B. Pflern

## Königliches Fußballcamp in Tauplitz

**Nach dem erfolgreichen Camp im vergangenen Jahr macht das Fußballcamp der Fundación Real Madrid Clinics heuer erstmals beim FC Sportalm Tauplitz Station.**

Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 16 Jahren haben dabei die Möglichkeit, fünf Tage lang unter professioneller Anleitung zu trainieren und Fußball auf höchstem Niveau zu erleben.

In insgesamt zehn Trainingseinheiten arbeiten geschulte Trainer mit modernen Trainingsmethoden an Technik, Spielverständnis und Koordination. Gleichzeitig stehen

Teamgeist, Fairness und die Freude am Fußball im Mittelpunkt.

Die Fundación Real Madrid Clinics zählen zu den größten Fußballschulen der Welt und bringen die Trainingsphilosophie des spanischen Rekordmeisters Real Madrid zu jungen Fußballbegeisterten nach ganz Europa.

Interessierte Kinder und Jugendliche können sich direkt über die Fundación Real Madrid Clinics anmelden.



Das Real Madrid Camp ...



... begeistert junge Kicker.

Gemeinsam.  
Kinder.  
Stärken.

SPENDEN UNTER [WWW.PROJUVENTUTE.AT](http://WWW.PROJUVENTUTE.AT)  
SPENDENKONTO: IBAN: AT61 2040 4000 4040 4600

pro Juventute

AUTOHAUS  
NEMETZ

Service Reparatur Verkauf Lackierung

Thal 50 8983 Bad Mitterndorf +43 (0) 3625 2426  
[www.autohaus-nemetz.at](http://www.autohaus-nemetz.at)

Wir wünschen unseren Kunden und Freunden ein frohes Osterfest!

## Erfolgreiche Saison für den WSC

**Viele starke Rennen, zahlreiche Podestplätze und engagierter Nachwuchs: Der Wintersportclub Bad Mitterndorf blickt auf eine äußerst erfolgreiche Wintersaison zurück. Bei regionalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen zeigten die Athletinnen und Athleten des WSC mit großem Einsatz ihr Können.**

Besonders der Nachwuchs des WSC präsentierte sich in dieser Saison in sehr guter Form. Bei Bewerbungen wie dem Landescup, dem Salzkammergutcup, dem Blaa-Alm-Lauf sowie bei Wettkämpfen in Trofaiach, Kobenz oder Tiefbrunnau konnten die jungen Läuferinnen und Läufer mehrfach Spitzenplätze erreichen und wichtige Wettkampferfahrung sammeln. Auch in der Nordischen Kombination waren WSC-Athleten erfolgreich im Einsatz. Beim Finale des Austriacups in Eisenerz konnte sich Kilian van Baarle im starken Teilnehmerfeld behaupten und zeigte erneut, dass er in seiner Altersklasse vorne mitlaufen kann.

### Steiralauf

Ein besonderes Highlight war der Steiralauf mit Kids Race. Rund 180 Kinder aus ganz Österreich nahmen daran teil, darunter 32 Nachwuchssportlerinnen und -sportler des WSC Bad



Erfolgreiches Team Krungl beim Steiralauf

Mitterndorf, die sich vor heimischem Publikum hervorragend präsentierten.

Auch beim Hauptbewerb des Steiralaufs gab es Grund zur Freude: Viele heimische Sportler zeigten eine Top-Leistung. Allen voran Michael Grick, er sicherte sich den Sieg und erfüllte sich damit einen persönlichen Traum. Erst vor fünf Jahren hatte er mit dem Langlauf begonnen und damals bereits gesagt, dass er einmal den Steiralauf gewinnen möchte. Ein Ziel, das er nun eindrucksvoll erreichen konnte.

### Nationale und internationale Bewerbe

Auch auf nationaler Ebene konnten Athletinnen und Athleten des WSC groß aufzeigen. Bei Bewerbungen in Ramsau, Saalfelden und Hinterstoder wurden starke Ergebnisse erzielt. Bei den österreichischen Meisterschaften der Juniorinnen gewann Katharina Fuchs die Silbermedaille im Sprint, während David Fuchs bei den Staatsmeisterschaften der Allgemeinen Klasse Bronze holte. In weiteren Austriacup-Rennen konnten beide zudem Siege feiern. Auf internationaler Bühne war Fabio



Salzkammergutcup

**WIR VERWIRKLICHEN IHREN WOHNTRAUM**

**Raiffeisen Immobilien**   
wünscht frohe Osterfesttage  
Maklerservice & Bewertung

**Wohnraumcenter Liezen:**  
Brigitte Spielberger, Immobilienfachberatung  
+43 664 627 51 08  
brigitte.spielberger@ribotmk.at

**Wohnraumcenter Gröbming:**  
Klaus Schrottschammer, staatl. geprüfter  
Immobilientreuhänder  
+43 664 627 57 30  
klaus.schrottschammer@ribotmk.at



 **Jägerstüberl**  
Maissl

wünscht ein frohes Osterfest!

**im Sommer: jeden Dienstag: steirische Spezialitäten**  
**jeden Freitag: ab 18<sup>00</sup> Grillabend**

**im Winter: Natureisbahn**

**Mittwoch & Donnerstag Ruhetag**

5982 Tauplitz, Furt 17 | +43 3688 2260 | jaegerstueberlmaissl@icloud.at

Obermeyr im Weltcup der Nordischen Kombination im Einsatz. Nach einem schwierigen Saisonstart aufgrund einer Blinddarmoperation kämpfte er sich eindrucksvoll zurück und erreichte mehrere starke Platzierungen bei Weltcupbewerben.

### *Erfolgreiche Teamleistungen*

Auch im Team gab es Grund zur Freude: Bei den Bundesmeisterschaften der Schulen stellte der WSC einen großen Teil des Mädchen-Teams des BG/BRG Stainach. Nach starken Wettkämpfen konnte sich das Team schließlich den Titel des Bundesmeisters der Schulen sichern. Neben den sportlichen Erfolgen war der WSC auch organisatorisch aktiv. Beim Weltcupwochenende am Kulm unterstützte der Verein die Durchführung des Langlaufrennens der Nordischen Kombinierer und stellte unter anderem Vorläufer.



Beim Finale Steirischer Landescup



Mädls bei den Schul-Bundesmeisterschaften

MEHR VON **UNS**  
IST BESSER FÜR **VIELE**

Werde Teil im  
#teamVolkshilfe  
[www.volkshilfe-jobs.at](http://www.volkshilfe-jobs.at)  
**volkshilfe.**

**Das Seniorenzentrum Bad Aussee  
und die Mobilen Dienste  
der Volkshilfe im Ausseerland  
suchen Verstärkung  
mit Herz und Humor**

**DGKP, FSBA,  
PFA, PA,  
Betreuungskraft  
mit Heimhilfen-Ausbildung**



**Dienstbeginn ab sofort**  
Vollzeit oder Teilzeit in allen  
Varianten, geregelte Arbeitszeit,  
Entlohnung nach SWÖ-KV.  
T.: 03622/52525 oder 03622/50910

**Frohe Ostern**  
wünscht die Kurapotheke Bad Mitterndorf!

Bleiben Sie gesund – wir sind gerne für Sie da!

Ihr Team der  
Kurapotheke Bad Mitterndorf

Natürlich LONGVII –  
jetzt auch online!

**LONG VII**  
www.longvii.com

## Vereinslauf und Ortsskitag des WSV Tauplitz

**Bei strahlendem Kaiserwetter fand am 8. März 2026 auf der Grafenwiese der Vereinslauf des WSV Tauplitz statt. Gleichzeitig wurde auch der Ortsskitag der Tauplitzervereine ausgetragen.**

Insgesamt 99 Starterinnen und Starter stellten sich dem von Max Kersch gesetzten Kurs und kämpften um die besten Zeiten. Den Auftakt bildete traditionell das Rennen der Torrichter um die „Goldene Gams“ von Tauplitz. Anschließend starteten pünktlich um 9.30 Uhr die Bambinis, Kinder und Schüler in ihre Bewerbe. Mit zunehmender Startnummer wurde das Tempo immer höher und die Entscheidungen fielen oft nur um wenige Hundertstel

Sekunden.

Den Titel der Vereinsmeisterin und des Vereinsmeisters des WSV Tauplitz sicherten sich Florentine Marhold und Jonas Eker. Beim FC Tauplitz gewann Markus Frühwirth, bei der Bergrettung Tauplitz setzte sich Manuel Mösselberger durch. Den Titel der Musikmeisterin holte sich Emma Moser.

Der WSV Tauplitz bedankt sich bei allen Teilnehmern sowie bei den Helfern für die gelungene Veranstaltung. Ein besonderer Dank gilt dem Team der Grafenwiese Tauplitz, Mario Seebacher für die Unterstützung während der Rennsaison sowie Roland Peer für die Drohnenaufnahmen.



Beim Ortsskitag in Tauplitz ...



... ging es um Hundertstel.

## Die Fisschützen berichten

**Spannende Entscheidungen gab es beim Wintercup und Gedenkturnier in der Stocksporthalle.**

In der Stocksporthalle Bad Mitterndorf ging der Wintercup 2025/26 nach mehreren spannenden Runden zu Ende. Acht Mannschaften

kämpften über mehrere Monate um Punkte, den Wintercup-Pokal und attraktive Preise. Am Ende setzte sich die Mannschaft „Langmörtel“ mit 12 Punkten knapp durch. Dahinter folgten „ÖBF“ mit 11 Punkten sowie „4 Bier“ mit 10 Punkten.

### Gedenkturnier zum Wintercup-Abschluss

Zum Abschluss der Serie fand außerdem das „Franz Reissinger – Heli Leitner“ Gedenkturnier statt. Dabei konnte sich die Mannschaft „Wüstenrot Schiefer“ mit 12 Punkten den Sieg sichern.

Den zweiten Platz belegte „Langmörtel“ mit 10 Punkten. Auf dem dritten Platz landete die Mannschaft „4 Bier“ mit 8 Punkten.



Erfreute Gesichter...



... beim Wintercup Abschluss.

## Skiflugfest am Kulm

**Der Kulm präsentierte sich den insgesamt 26.200 Fans auch heuer wieder als Bühne für spektakulären Wintersport. Heuer sogar mit Weltpremiere.**

Bereits am Freitag sorgte eine Premiere für Aufsehen: Erstmals in der Geschichte der Nordischen Kombination fand ein Bewerb auf einer Skiflugschanze statt. Österreichs Aushängeschild Johannes Lamparter beeindruckte im Sprungdurchgang mit einem Flug auf 236,5 Meter und ging als Führender in den Langlaufbewerb. In der Loipe entwickelte sich ein packendes Duell mit dem Finnen Ilkka Herola, der sich schließlich im Zielsprint knapp durchsetzen konnte.

### *Österreichische Erfolge im Skifliegen*

Am Samstag verwandelten 13.100 begeisterte Fans den Kulm in ein rot-weiß-rotes Fahnenmeer. Stephan Embacher führte nach dem ersten Durchgang, musste sich im Finale jedoch knapp geschlagen geben und belegte Rang zwei. Jonas Schuster jubelte als Dritter über seinen ersten Weltcup-Podestplatz. Auch Daniel Tschofenig und Maximilian Ortner sorgten mit den Rängen vier und fünf für ein starkes Mannschaftsergebnis der Österreicher.

### *Prevc fliegt zum Schanzenrekord*

Der Sonntag brachte den



*In Feierstimmung*

krönenden Abschluss des Wochenendes. Der Slowene Domen Prevc sicherte sich auch den zweiten Weltcupbewerb und damit das Skiflug-Double am Kulm. Mit einem Flug auf 245,5 Meter stellte er zudem einen neuen Schanzenrekord auf und überbot damit zehn Jahre nach der Skiflug-WM 2016 die Bestmarke seines Bruders Peter Prevc. Bester Österreicher war erneut Stephan Embacher, der wie am Vortag Rang zwei belegte. Der Norweger Johann André Forfang komplettierte das Podium.

### *Stimmungsvoller Rahmen*

Neben den sportlichen Höchstleistungen sorgten auch zahlreiche Rahmenprogrammpunkte für beste Unterhaltung. Fröhschoppen mit Bieranstich und Musikkapelle, eine spektakuläre Flugshow der Red Bull Flying Bulls sowie der beliebte Kids Day mit rund 1.000 Schülerinnen und Schülern machten das Skiflug-Wochenende

zu einem echten Wintersportfest. Auch im Ort wurde gefeiert: Bei der Weltcupparty und Siegerehrung im Dorf klang das erfolgreiche Skiflug-Wo-

chenende in ausgelassener Atmosphäre aus. Der Kulm präsentierte sich damit einmal mehr als perfekter Gastgeber und als weltbekannte Bühne für den Skisport.



*Weltpremiere bei den Nordischen*



*Emotionen garantiert am Kulm*

## Schützenverein

**Die Bad Mitterndorfer Schützen blicken auf eine erfolgreiche Saison zurück und freuen sich gleichzeitig über großes Interesse am Schießsport.**

Neue Schützinnen und Schützen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, sind jederzeit willkommen und können den Sport unverbindlich ausprobieren. Trainiert wird regelmäßig Dienstag und Freitag ab 18 Uhr in der Grimminghalle. Die Mitglieder des Schützenvereins stehen dabei gerne mit Tipps und Unterstützung zur Seite. Neben sportlichen Erfolgen steht vor allem die Förderung des Nachwuchses und die Gemeinschaft im Verein im Mittelpunkt. Der Schützenverein Bad Mitterndorf ist stolz auf die sportlichen Leistungen seiner Mitglieder und freut sich über alle Interessierten, die den Schießsport kennenlernen möchten.

### *Begeisterte Nachwuchsschützen*

Besonders erfreulich war der Besuch von Schülerinnen und Schülern der NMS Bad Mitterndorf, die im Rahmen

eines Schnuppertrainings den Schießsport kennenlernen konnten. Mit großer Begeisterung und viel Konzentration waren die Jugendlichen bei der Sache und erzielten bereits beachtliche Ergebnisse.

### *Erfolge bei Landesmeisterschaften*

Auch sportlich gab es zuletzt Grund zur Freude. Bei den steirischen Landesmeisterschaften von 6. bis 8. März 2026 in Knittelfeld konnte Christine Makos hervorragende Ergebnisse erzielen. In der Disziplin Luftpistole 5 (LP5) sicherte sie sich den 1. Platz und damit den Landesmeistertitel. In der Disziplin Luftpistole stehend frei (LP1) erreichte sie zusätzlich den 3. Platz. Aufgrund dieser starken Leistungen wurde Christine Makos vom steirischen Landessportleiter für die österreichischen Staatsmeisterschaften Ende März in Kärnten nominiert. Auch OSM KOR Werner Makos wurde aufgrund seiner Qualifikationsergebnisse und konstant guten Wettkampfergebnisse in der Disziplin LP1 für die Teilnahme aufgestellt.



Schüler der Mittelschule ...



... auf Besuch bei den Schützen.

**KFZ GEIER**

- Reparatur & Service aller Marken
- §57a - Pickerüberprüfung für Zweirad, Anhänger, PKW & LKW bis 3,5t
- Reifenservice und -Verkauf
- An- & Verkauf Gebrauchtwagen

Tel. 03688 / 2427 [www.AUTOGIEIER.at](http://www.AUTOGIEIER.at)

**Sportalm tauplitz**  
PIZZERIA | LOUNGE | BAR

Unsere Öffnungszeiten: [www.sportalm.cc](http://www.sportalm.cc)



Der Ironman für Fussballer: 23. Snow Soccer des FC Tauplitz



Die Nikoligruppe Bad Mitterndorf folgte einer Einladung der Universität Regensburg und präsentierte dort einige Figuren des altüberlieferten Nikolospieles. Mit ihrem Besuch brachten sie ein Stück gelebter Tradition aus dem Ausseerland auf den Campus.



Ausschank des FC Tauplitz beim Kulm



Beim diesjährigen legendären Guglhupfspringen.

Treffpunkt der Kulmarik

wünscht frohe Osterfesttage!

**Regional ...**

FRÜHSTÜCKEN  
MITTAGESSEN  
EINKAUFEN

www.hoamatg'fueh.at  
+43 3623/220555



Tormann Jakob Pichler wechselt zum GAK – wir wünschen alles Gute.



Funkleistungsabzeichen in Silber erhalten



Frohe Osterfesttage wünscht



**PUNKENHOFER**  
www.suzuki-punkenhofer.at

Obersdorf 98  
8983 Bad Mitterndorf  
Tel.: 03623 2201  
Mail: office@suzuki-punkenhofer.at

Neu- und Gebrauchtwagen |  
Karosserieeinstandsetzungen |  
Einbrennlackierungen |  
Sanfte Ausbeultechnik |  
Originalteile und Zubehör |  
Leihwagen |  
Service- und Reparaturarbeiten |  
Wir kümmern uns um ALLE Marken |



Frohe Osterfesttage wünscht

**MALEREI HILBEL**




Tel.: 0664/2729128  
8983 Bad Mitterndorf 202 - www.hilbel.at - Email: malermeister@hilbel.at

Ein frohes Osterfest wünscht

**schlömicher**

**FLIESEN • KACHELÖFEN**

Pichl 24 • A-8984 Bad Mitterndorf • Telefon: 03624 / 424  
www.schloemicher.at



**BIRGIT TAXACHER** wünscht  
frohe Ostern!

Diplom Visagistin  
BeautyTime  
by Birgit Taxacher

Farb-, Typ- & Stilberatung  
Wimpern und Augenbrauen Lifting

Kainisch 115, 8984 Bad Mitterndorf  
Telefon: +43 (0)676 6006450  
Email: taxacher.birgit@gmail.com



**Möbelhaus Sams**  
**Tischlerei**

Böden • Fenster • Türen

wünscht frohe Osterfesttage!

8983 Bad Mitterndorf 317  
Tel. 03623/27 83  
Fax 03623/20 163  
info@moebel-sams.at  
www.moebel-sams.at

*Sie sind Möbel das Größte*



Frohe Ostern wünscht

INSTALLATIONSTECHNIK

**HUBL e.U.**

INSTALLATIONSTECHNIK HÜBL e.U.

Zauchen 199, 8983 Bad Mitterndorf  
Telefon: 03623/30050  
www.installateur-huebl.at

**GAS • WASSER • HEIZUNG • STEUER-, MESS- & REGELTECHNIK  
SOLARANLAGEN • WÄRMEPUMPEN**



**MB Hausgeräte Service**

Miele  
AEG  
LIEBHERR  
ZANUSSI

**Service, Beratung & Verkauf  
für Elektrohaushaltsgeräte!  
Reparatur aller Marken!**



Wir bieten eine umfassende und kompetente Beratung, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Unser erfahrenes Team steht Ihnen bei der Auswahl der passenden Elektrohaushaltsgeräte zur Seite und hilft Ihnen, die besten Lösungen für Ihr Zuhause zu finden. Darüber hinaus sind wir stolz darauf, Reparaturen für alle Marken anzubieten – schnell und zuverlässig.

**Bei uns sind Sie in besten Händen!**

Mario Burgschweiger • Tel.: 0664 / 23 61 585  
Mail: office@mb-service.at  
Knoppen 48A • A-8984 Bad Mitterndorf  
www.mb-service.at

Ein frohes Osterfest wünscht

**Grimming Sport**

Öffnungszeiten: Mo.-Di. 9.00 - 12.00, 14.30 - 18.00 Uhr / Mi. 9.00 - 12.00 Uhr / Do.-Fr. 9.00 - 12.00, 14.30 - 18.00 Uhr / Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

8983 Bad Mitterndorf, Hauptstraße 150, Tel. 03623/38109  
www.grimmingsport.at



**Impressum**

**Marktgemeinde Bad Mitterndorf**  
8983 Bad Mitterndorf, Nr. 59

Die Zeitung ist ein Informationsblatt für die Bevölkerung der Gemeinde Bad Mitterndorf. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Gemeindezeitung auf gendergerechte Schreibweisen verzichtet. Alle Personenbezeichnungen gelten selbstverständlich gleichermaßen für alle Geschlechter.

**Layout und Satz**  
DESIGNEREI Werbeagentur, 8990 Bad Aussee  
Tel.: 0681/10 43 17 49, www.designerei.co.at

**Druck**  
Wallig, 8962 Gröbming, Mitterberger Straße 36,  
Tel.: 03685/224 240, E-Mail: info@walligdruck.at

**Redaktion und Artikelannahme:**  
Marktgemeinde Bad Mitterndorf,  
E-Mail: gemeindezeitung@bad-mitterndorf.gv.at  
Die Redaktion behält sich vor, eingesendete Artikel bei Bedarf zu kürzen. Alle Rechte, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

**Anzeigenannahme:**  
Rudolf Spielbüchler, Tel. 0699/11 08 64 13, E-Mail: r.spielbuechler@aon.at  
Monika Hübl & Natalie Schlömicher, E-Mail: inserat.marktblatt@gmail.com

**Redaktionsschluss Sommerausgabe:** Mittwoch, 3. Juni 2026

**Nächster Erscheinungstermin:** KW 27