

# Unser Unterstützungsangebot

## Familienbegleitung

Eine Schwangerschaft sowie das Leben mit einem Neugeborenen oder Kleinkind können sowohl Freude bereiten als auch zu Verunsicherung und Überforderung führen.

Frühe Hilfen wenden sich an Schwangere, werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum dritten Geburtstag bei:

- Unsicherheiten und Herausforderungen im Umgang mit dem Kind
- psychosozialen Belastungen
- psychischen Erkrankungen
- Entwicklungsrisiken oder akuten bzw. chronischen Erkrankungen
- sehr früher oder später Elternschaft
- Beziehungskonflikten
- Fragen zur Eltern-Kind-Beziehung
- materiellen Sorgen, wie z. B. beengtem Wohnraum, Arbeitslosigkeit oder Armut



bohben/Adobe Stock

# Wir hören zu und helfen weiter.

## Frühe Hilfen Steiermark

Graz/Graz Umgebung  
+43 676 845 278 888

Liezen  
+43 664 8000 6 4455

Hartberg/Fürstenfeld/Weiz/  
Südoststeiermark  
+43 664 8000 6 3145

Bruck/Mürzzuschlag/Leoben  
+43 664 8000 6 2970

Deutschlandsberg/Leibnitz/  
Voitsberg  
+43 676 847 155 881

Murau/Murtal  
+43 664 8000 6 2101

Kontakt zu den Frühen Hilfen in ganz Österreich sowie mehr Informationen und Informationsmaterialien in vielen weiteren Sprachen finden Sie unter [www.fruehehilfen.at](http://www.fruehehilfen.at)



Frühe Hilfen Steiermark werden umgesetzt von *LebensGroß GmbH* und *Jugend am Werk Steiermark GmbH*.

Frühe Hilfen Steiermark werden finanziert und gefördert von:



**Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:** Österreichische Gesundheitskasse, Wienerbergstraße 15–19, 1100 Wien • [www.gesundheitskasse.at/impressum](http://www.gesundheitskasse.at/impressum) • Hersteller: Hausdruckerei der ÖGK-Landesstelle Wien. Satz- und Druckfehler vorbehalten.  
1\_15\_99/171b\_MW\_30.10.2025



# Frühe Hilfen Steiermark

Unterstützung rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Lebensjahre



Beratung und Begleitung -  
kostenlos und vertraulich

Bevor alles zu viel wird ...



# Frühe Hilfen unterstützen und begleiten.

Frühe Hilfen bieten durch multiprofessionelle Teams vielfältige Unterstützungsleistungen für belastete Familien:

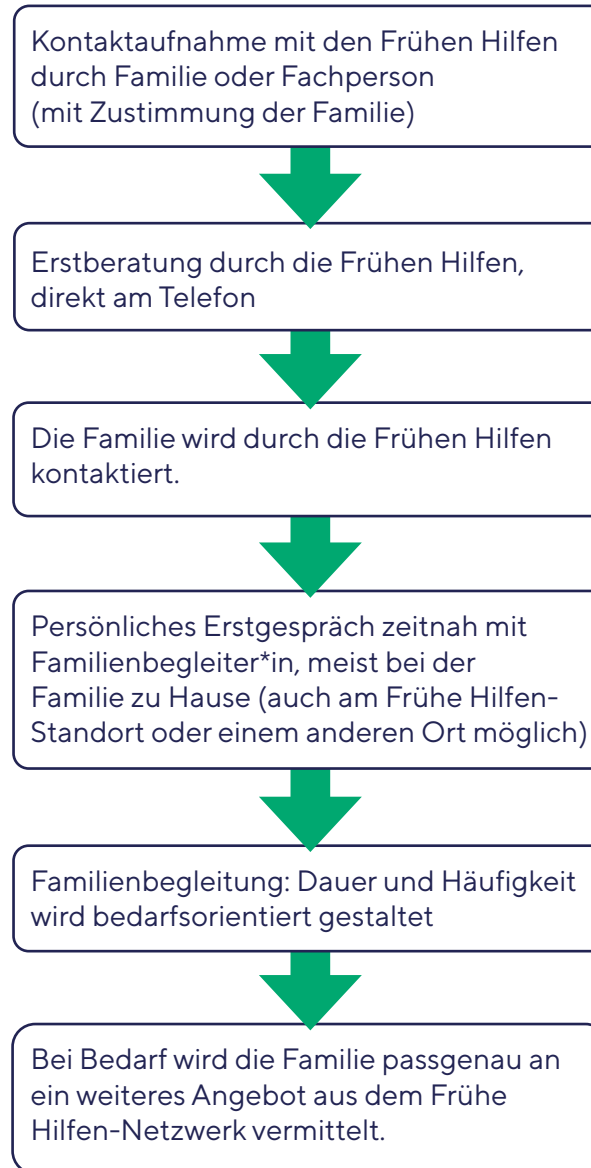
- Termine zu Hause, am Frühe Hilfen-Standort oder an einem anderen Ort möglich
- Beratung rund um Schwangerschaft, Entwicklung und Erziehung des Kindes
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Begleitung zu Behörden, Ärzt\*innen, ...
- Weitervermittlung an bestehende Beratungs- und Therapieangebote
- vertraulich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym

Wir begleiten Familien, um Belastungen frühzeitig zu reduzieren und Ressourcen zu stärken. Dadurch werden das gesunde Aufwachsen und die bestmögliche Entwicklung der Kinder gefördert.



Galina Zhigalova - stock.adobe.com

# Frühe Hilfen So wird geholfen:



# Informationen für Fachpersonen

Mit Ihrer Hilfe können Schwangere, werdende Eltern und Familien rasch, individuell, unbürokratisch und kostenlos unterstützt werden.

## So unterstützen Sie als Fachperson:

- Wahrnehmen und Ansprechen von Belastungen und Sorgen
- Hinweisen auf das Angebot der Frühen Hilfen
- Anbinden der Familie an die Frühen Hilfen
  - durch Unterstützung bei der Kontaktaufnahme
  - durch Weitergabe der Kontaktdaten der Familie an die Frühen Hilfen (mit Zustimmung der Familie)

Frühe Hilfen gibt es in ganz Österreich. Sie sind eine gemeinsame Strategie von Bund, Ländern sowie Kranken- und Pensionsversicherungsträgern.

Gemeinsames Ziel ist es, die Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern zu schaffen. Dies gelingt durch den Beitrag aller im Bereich der Schwangerschaft und frühen Kindheit tätigen Institutionen und Fachpersonen.