



„Von Haund gmocht's“

# Frühlings- Hausmittel Workshop

## Entdecke die Kraft der Natur!

Genau jetzt ist der perfekte Moment, um die **Welt der Hausmittel** mit allen Sinnen zu entdecken!

In diesem Workshop erfährst du, wie unkompliziert sich natürliche Hausmittel und Kräuter in deinen Alltag integrieren lassen. Du bekommst **praktische Tipps und Anregungen für dein Wohlbefinden**, probierst verschiedene Anwendungen aus und **stellst eigene Produkte** her.

Eine **Unterlage mit Rezepten** unterstützt dich dabei, das Gelernte einfach umzusetzen. Nimm wertvolles Wissen für deinen Alltag mit nach Hause!

Ich freue mich schon auf dich!

Bianca Heppner, MPH

Kräuterpädagogin, Naturverliebte, Gesundheitswissenschaftlerin



**Wann? Freitag, 08.05.2026**

**18:00 - 21:00 Uhr (3 Stunden)**

**Wo? Vereinsheim „von Haund gmocht's“,  
ehemalige VS- Katsch**

**Kosten? € 49 (wird im Kurs eingehoben)**

**inkl. 4 Produkte, Rezeptheft und Snack**



**Bitte anmelden bei Berthold Rackel T: 0664/44 24 021**