

**KOMMT DIR DAS
BEKANNT VOR?**

- Gedankenkreisen
- Schlafprobleme
- Verspannungen
- Anhaltende Beschwerden
- Dauerstress

DANN IST JETZT DER MOMENT ETWAS ZU VERÄNDERN!

AUTOGENES TRAINING

GRUNKURS

**SO FÜHLT ES
SICH AN:**

- ✓ Ruhe im Kopf statt Gedankenkreisen
- ✓ Endlich wieder durchschlafen
- ✓ Spürbar weniger Spannung im Körper
- ✓ Klarere, leichtere Gedanken
- ✓ Mehr Energie im Alltag

SICHERE DIR JETZT DEINEN PLATZ!

Beginn: Montag, 4. Mai um 19 Uhr

Dauer: 8 Wochen

Ort: Kindergarten St. Lorenzen

Kursbeitrag: 320 Euro

Anmeldung: office@lebemensch.net | 0664/3430550



TANJA  KAISER

MMag. Tanja Kaiser

Psychologin • Pädagogin • Unternehmerin

30.000+ Beratungsstunden | 20 Jahre+ Erfahrung | 500+ Kurse/Seminare/Vorträge

SCAN HERE

