

Kids Yoga

4 - 8 Jahre



Hallo & Namasté,
ich bin Nicole,
Elementarpädagogin,
Lernberaterin,
Evolutionpädagogin &
Flow Yogalehrerin



**Termine: Samstag, 10:00-11:00
im Turnsaal der VS Eltendorf**

- 29.8. Sommerentspannung für kleine Yogis
- 12.9. Dankbarkeit & Herzensruhe
- 26.9. Dschungelabenteuer
- 17.10. Herbstzauber & Blättertanz
- 31.10. Freundschaft & Zusammenhalt
- 21.11. Krafttieryoga
- 19.12. Zaubhaftes Weihnachtsyoga
- 2.1. Wir strecken uns wach
- 23.1. Winterwunderland
- 20.2. Pferdeyoga



Du brauchst:

- eine Trinkflasche mit Wasser
- bequeme Kleidung

Beitrag:

- alle 10 Einheiten: 100€
- eine Einheit: 12€
- Geschwisterkinder alle Einheiten pro Kind: 90€

Das erwartet dich...

- In den kreativen Einheiten der magischen Yogawelt erleben die Kinder nicht nur die Kunst der körperlichen Bewegung, sondern auch die Schönheit und Faszination von ruhigen Übungen wie Meditationen und Atemübungen.
- Es ist auch eine Reise, bei der die Kinder sich selbst besser kennenlernen und spüren können.



Anmeldung :

bei Nicole:
0664/2446954

Kinderyoga schenkt kleinen
Herzen große Ruhe