

KUNG FU & Qi GONG

fÜR KINDER fÜR ERWACHSENE



Kinder-Kungfu & Qigong für Erwachsene

Samstag

9:00 - traditionelles Wudang Kung Fu (ab 8 Jahren)

10:00 - daoistisches Qi Gong für Erwachsene

Ort

Ordination Dr. Gernot Träger

Trattenhof, Matzelsdorf 12a/ 1. Stock, 8411 Hengsberg

Kursleiter: Meister Ziji, infos: www.wudang.academy

Warum teilnehmen?

Kinder: spielerisch Kraft, Konzentration und Selbstbewusstsein stärken

Erwachsene: sanfte Bewegungs- und Atemübungen zur Entspannung und Vitalisierung

Bitte Voranmeldung unter:

Email: ziji@tuta.io

oder SMS an: 0699 817 24 365

Preis: 20 Euro/Einheit