



Die KLAR! ökoEnergieLand

lädt herzlich zum Informationsabend

„Gesund durch heiße Tage“

ein.

Vortrag von

Mag. pharm. Dr. Michaela Stipsits

Heiße Tage im Sommer stellen für viele Menschen eine wachsende gesundheitliche Herausforderung dar. Die Referentin erklärt anschaulich, wie sich Hitze auf den Körper auswirkt und worauf besonders zu achten ist. Vor allem ältere, pflegebedürftige und chronisch kranke Menschen benötigen an heißen Tagen besondere Aufmerksamkeit. Neben Hintergrundwissen erhalten Sie praktische Tipps, um gut durch Hitzeperioden zu kommen und rechtzeitig richtig zu handeln.

Mittwoch, 27. Mai 2026

18.00 Uhr

St. Franziskus Wohn- und Pflegeheim

Pater Anton Bruck-Weg 1, 7540 Güssing

Die KLAR! ökoEnergieLand ist eine Klimawandelanpassungs-Modellregion, die die Mitgliedsgemeinden und ihre Bevölkerung dabei unterstützt, sich aktiv auf die Folgen des Klimawandels vorzubereiten. Durch Informationsveranstaltungen, Projekte und konkrete Maßnahmen wird das Bewusstsein für Klimawandelanpassung gestärkt und die Lebensqualität in der Region langfristig gesichert.

Die Teilnahme ist kostenlos! Info: Während der Veranstaltung werden zum Zweck der Veröffentlichung Fotos gemacht.

www.oekoenergieland.at/klar 

klar@oekoenergieland.at 

Klimawandelanpassungs-Modellregion Ökoenergieland 