

Yoga  
für mich

# SANFTES YOGA

GRATIS  
SCHNUPPER-EINHEIT  
VOR ORT ODER  
ONLINE

**Zu unbeweglich für Yoga?  
Perfekt - dann bist du hier  
genau richtig!**

- \* Stärke deinen Rücken, bring mehr Beweglichkeit und Ruhe in deinen Alltag. Ohne Druck, im eigenen Tempo - einfach nur Zeit für dich und dein Wohlbefinden.
- \* Jeweils **dienstags, ab 12. Mai 2026, von 18:30 - 19:45 Uhr** im Seminarraum vom LandRasthaus Maria Bild
- \* Kosten: € 144,- für 8 Einheiten oder € 20,- für "Just drop in" Anmeldung bei Tanja unter **0664/5042838** oder per Mail an **office@yogafuermich.at**

**WWW.YOGAFUERMICH.AT**